# Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

**Op 27-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten**

**Je filterde op: "Ouderen, Lessenreeksen, Sportevenementen"**

---

## Zoniënmars-Zoniënklanken 2024

Zoniënmars-Zoniënklanken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

© WaBo

€ 2

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0
- 100 jaar

zo 28.04.2024
vanaf 10.00 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)

---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

© Sophie Lenoir

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 29.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

## KINDERMARATHON ANDERLECHT 2024 EN KENNISMAKEN MET RUGBY!

Inschrijving voor de Kindermarathon 01/05/2023 is open. Deze keer krijgen de winnaars trofee, medailles e

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Volwassenen
Ouderen
3+

wo 01.05.2024
van 10.00 u. tot 14.00 u.

RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://annapurnabrusselclub.be/ (https://annapurnabrusselclub.be/)

---

## Turnen 50+

© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 06.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

---

## Turnen 50+

© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 08.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

## Badminton toernooi in Anderlecht.

Badminton toernooi in Anderlecht Iedereen welkom  Inschrijving kost 15 euro per persoon. Inschrijving via: https:/

10

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

do 09.05.2024
van 10.00 u. tot 17.00 u.

Annapurna Brussel CLub, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9 (https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

© Sophie Lenoir

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 13.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

## Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

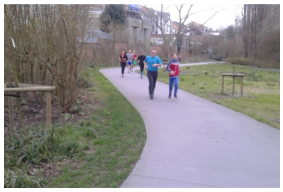
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

## Keep on running (5 - 8 km)



Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

## Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 22.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

do 23.05.2024
van 18.00 u. tot 18.45 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 27.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 29.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Cardio & Yoga (only women!) - Gold Academy

**CARDIO & YOGA**

- ALLEEN VOOR VROUWEN (+16)
- GEWICHTSVERLIES
- TOT 2 LESSEN PER WEEK

€ 150: 1x / week gedurende het hele seizoen € 250: 2x/ week gedurende het hele seizoen

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16
- 64 jaar

wo 06.09.2023 - vr 31.05.2024
op woensdag van 17.00 tot 19.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Gold Academy
0487 19 60 95
gold_academy@outlook.com
http://www.gold-academy.be (http://www.gold-academy.be)

---

## Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140;3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

## Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

## wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
18+

zo 02.06.2024
van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren
0497 13 90 93
kwb.ganshoren@gmail.com
http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...
(http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 03.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 10.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir

## Prana Yoga Online

Yoga van thuis uit

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© JD Mason

di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

## Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Anupam Mahapatra

di 26.09.2023 - di 11.06.2024
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 12.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

© Sophie Lenoir