

Op 16-05-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Gymnastiek, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Sint-Gillis"

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

 Zonder Handen vzw
[0471 45 47 94](tel:0471454794)
circus@zonderhanden.be
<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

