Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Conditiegym, Lessenreeksen, Koekelberg"

Conditiesport - GOLDkaart



Een conditieles met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Conditiegym - GOLDkaart



In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be