

Op 25-04-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aquagym, Moderne dans"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

House dance

In deze cursus leer je de basis van house dance, en maak je kennis met de cultuur en visie van dit muziekgenre.

€ 10

Volwassenen

Ouderen

18

- 50 jaar



ma 02.10.2023 - ma 24.06.2024

op 2.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 9.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 16.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 4.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 4.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 11.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

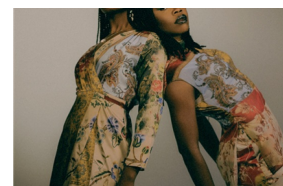
op 11.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 18.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 18.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.



op 15.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 22.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 5.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 5.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 19.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 19.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 26.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 26.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 4.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 4.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 11.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 11.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 18.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 18.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 25.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 25.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 13.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 27.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 3.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 3.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 10.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 10.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
0476 84 42 90
tim_scheers18@hotmail.com
<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.

 Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)