

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Zwemmen, Aquagym, Moderne dans, Gymnastiek"

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
[0479 33 47 75](tel:0479334775)
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
[0479 33 47 75](tel:0479334775)
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

House dance

In deze cursus leer je de basis van house dance, en maak je kennis met de cultuur en visie van dit muziekgenre.

€ 10

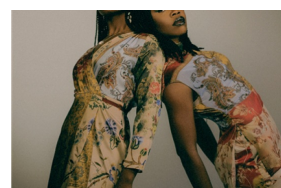
Volwassenen

Ouderen

18

- 50 jaar

 ma 02.10.2023 - ma 24.06.2024



op 2.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 6.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 13.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 20.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 20.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.11.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 27.11.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 4.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 4.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 11.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 11.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 18.12.2023 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 18.12.2023 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 8.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 8.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 15.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 22.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 5.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 5.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 19.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 19.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 26.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 26.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 4.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 4.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 11.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 11.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 18.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 18.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 25.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 25.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 13.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 27.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 3.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 3.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 10.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 10.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.06.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis
📞 GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditieturnen Gymclub Forum

Een wekelijks uurtje conditieturnen waarbij alle spiergroepen worden aangesproken.

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

We turnen van

€3

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 wo 03.01.2024 - wo 18.12.2024
op woensdag van 20.15 u. tot 21.15 u.

📍 Gymclub Forum, De Wahalaan 2, 1160 Oudergem

📞 Gymclub Forum
0479 38 18 27
marijn_desmet@hotmail.com

G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.



BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Turnen Turngroep Blijf Fit

Blijf Fit' is het ideale uurtje sport voor actieve senioren. Tijdens dit uurtje werken we samen aan onze basisconditie. Iedereen dezelfde oefeningen, i

1,25€

Volwassenen

Ouderen

41+



op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.



Blijf Fit, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



Turngroep Blijf Fit

02 215 90 99 0473 57 23 56

depret.mp@scarlet.be

Conditiegym en recreatief volleybal Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje conditiegym waarbij aandacht besteed

60€

Volwassenen

Ouderen

20+



op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.



Turnclub Etterbecca, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



Turnclub Etterbecca

02 736 75 30 0477 46 86 53

lindahebberecht@skynet.be



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

- op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

- op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



G-zwemmen Boas Centrum Brussel

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, met

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op donderdag van 17.00 tot 18.30 u.



Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel



vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.boasvzw.be> (<http://www.boasvzw.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.



Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Vrij zwemmen Bockstael

Vrij zwemmen Bockstael

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Volwassenen

Ouderen

20+

 op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

 Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Zwemles vrouwen JVR

Zwemles vrouwen JVR

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

[0485 96 09 94](tel:0485960994)

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Vrij zwemmen JVR Laken

Vrij zwemmen JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 16.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckkollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Training

Op vrijdagavond staat de deur voor iedereen open! Je kan komen meetrainen in **alle urban circustechnieken** in de sportzaal van de

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

