Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 19 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Dansen, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!



© Diego Liendo

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen



© Ilja Tulit

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Latin dansen Etage Tropical St Michel

Dansschool Etage Tropical vind je nu ook in Brussel. Ben je aangetrokken tot de tropische sferen van Cuba, de Caraïben of de zonovergoten stranden van een

Volwassenen
Ouderen
20+

op dinsdag van 19.00 tot 23.00 u.

Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Etage Tropical vzw
0473 80 97 18
info@etagetropical.be
http://www.etagetropical.be/ (http://www.etagetropical.be/)

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)



Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
10+

op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://lesgazellesdebruxelles.be (http://lesgazellesdebruxelles.be)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.
op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen
Ouderen
51
- 64 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem

OKRA - De Optimisten - SAB
02 465 04 47
heyvaert.jos@skynet.be

Lijndansen Fedos Anderlecht

Ritmisch bewegen op alle soorten muziek (rock, disco, ...). Heel goed voor het geheugen en coördinatie.

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 15.30 tot 17.15 u.

Fedos Anderlecht Centrum, Bergense Steenweg 145, 1070 Anderlecht

Fedos Anderlecht Centrum
02 523 33 90
nadineasseau@outlook.com
https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/ (https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/)

Party Dancing Terpsichore Etterbeek

Wil jij ook op een bedrijfsfeestje, bruiloft of receptie met iedereen kunnen dansen, de juiste passen zetten op de juist

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

Terpsichore Etterbeek RUB Dansclub, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

Dansclub Terpsichore - Etterbeek
02 736 75 30 0477 46 86 53
lindahebberecht@skynet.be
http://www.dansclubterpsichore.be/ (http://www.dansclubterpsichore.be/)

Ballroom- en Latindansen Terpsichore Etterbeek

Wil je romantiek van de Engelse Wals, de sensualiteit van de Tango, de snelheid van de Quickstep, het speelse van de cha

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 19.30 tot 22.30 u.

Terpsichore Etterbeek RUB Dansclub, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

Dansclub Terpsichore - Etterbeek
02 736 75 30 0477 46 86 53
lindahebberecht@skynet.be
http://www.dansclubterpsichore.be/ (http://www.dansclubterpsichore.be/)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)

Doodah Country Dance

Elke vijftig-plusser die wat beweging wil en houdt van country muziek kan wekelijks gezellig aan Country-Line Dance doen

€8 per jaar- €1 per dansles

Volwassenen
Ouderen
41+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 10.00 tot 12.00 u.
op woensdag van 10.00 tot 12.00 u.

Doodah Senioren Countrydancers-club, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node

Doodah Senioren Country
claude.debeys@skynet.be
https://www.fedos.be/clubs/doodah-countryclub/ (https://www.fedos.be/clubs/doodah-countryclub/)