Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Dansen, Wandelen, Zwemmen, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140;3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Powerwandelingen - GOLDkaart



Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar



© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen



© Ilja Tulit

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Sportief wandelen



In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen
Ouderen
0+

do 01.02.2024 - wo 28.08.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6
- 64 jaar

op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS
0470 11 11 58
communicatie@boasvzw.be
http://www.facebook.com/boasvzw.be (http://www.facebook.com/boasvzw.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

- op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
  op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
  op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
  op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.
- Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek
- Friskis & Svettis
  0486 85 15 51
  jeroen.overstijns@hotmail.com
  http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen
Ouderen
20+

- op zondag van 10.00 tot 16.00 u.
- West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel
- West-Uit
  02 465 39 99
  pierre_heymans@hotmail.com
  http://www.info-zomaar.com/Sport.htm (http://www.info-zomaar.com/Sport.htm)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen
Ouderen
0+

- op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.
- Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek
- Wolu-Wandelclub
  02 735 76 97 0485 80 56 55
  bertje.dekeyzer@gmail.com

Latin dansen Etage Tropical St Michel

Dansschool Etage Tropical vind je nu ook in Brussel. Ben je aangetrokken tot de tropische sferen van Cuba, de Caraïben of de zonovergoten stranden van een

Volwassenen
Ouderen
20+

op dinsdag van 19.00 tot 23.00 u.

Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Etage Tropical vzw
0473 80 97 18
info@etagetropical.be
http://www.etagetropical.be/ (http://www.etagetropical.be/)

G-zwemmen Boas Centrum Brussel

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, met

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

op donderdag van 17.00 tot 18.30 u.

Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS
0470 11 11 58
communicatie@boasvzw.be
http://www.boasvzw.be (http://www.boasvzw.be)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
0476 84 42 90
tim_scheers18@hotmail.com
http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Vrij zwemmen Bockstael



Vrij zwemmen Bockstael

Volwassenen

Ouderen

20+

op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Zwemles vrouwen Brussel Centrum



Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Volwassenen

Ouderen

20+

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Zwemles vrouwen JVR

Zwemles vrouwen JVR

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Vrij zwemmen JVR Laken

Vrij zwemmen JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

op woensdag van 16.00 tot 19.00 u.

Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Walk & Run Vrouwen



Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
13+

- op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.
- Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)



Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
10+

- op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.
- Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://lesgazellesdebruxelles.be (http://lesgazellesdebruxelles.be)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

- op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.
  op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.
- Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis
- Meduuz vzw
  0471 30 00 02
  nina.poels@outlook.com
  http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.
op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)