

Op 15-05-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Dansen, Tai chi, Sport in clubverband, Anderlecht"

Zumba voor Vrouwen

Zin in zumba dans. Dan schrijf je zeker en doet het mee bij ons. Sport, eet gezond, beweeg, beter slapen en blijf gezond. Train je elke zondag ochtend va

Volwassenen

Ouderen

18+

 op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.

 Hari Shreshta, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

[0486 38 63 15](tel:0486386315)

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>



Lijndansen Fedos Anderlecht

Ritmisch bewegen op alle soorten muziek (rock, disco, ...). Heel goed voor het geheugen en coördinatie.

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 15.30 tot 17.15 u.

 Fedos Anderlecht Centrum, Bergense Steenweg 145, 1070 Anderlecht

 Fedos Anderlecht Centrum

[02 523 33 90](tel:025233390)

nadineasseau@outlook.com

<https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/> (<https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/>)

Tai Chi Fedos Anderlecht

Elke donderdag kan je bij ons terecht voor een uur leuke Tai Chi onder begeleiding van Vincianne Cappelle.

(D

Volwassenen

Ouderen

41+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 10.00 tot 11.00 u.

 Fedos Anderlecht Centrum, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

 Fedos Anderlecht Centrum

[02 523 33 90](tel:025233390)

nadineasseau@outlook.com

<https://www.facebook.com/FEDOS-Anderlecht-Centrum-373532459659125/> (<https://www.facebook.com/FEDOS-Anderlecht-Centrum-373532459659125/>)

