Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Dansen, Tafeltennis, Wandelen, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Powerwandelingen - GOLDkaart



Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar



© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen



© Ilja Tulit

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Sportief wandelen



In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+

do 01.02.2024 - wo 28.08.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Tafeltennis TTC Alpha

TTC Alpha is een familiale en vriendschappelijke sportclub.

74 euro

Volwassenen

Ouderen

18+

op dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 17.00 u.

TTC Alpha, Viaductstraat 82, 1050 Elsene

TTC Alpha
0475 48 27 61
christian.staudt1962@gmail.com

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

West-Uit
02 465 39 99
pierre_heymans@hotmail.com
http://www.info-zomaar.com/Sport.htm (http://www.info-zomaar.com/Sport.htm)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

Wolu-Wandelclub
02 735 76 97 0485 80 56 55
bertje.dekeyzer@gmail.com

Latin dansen Etage Tropical St Michel

Dansschool Etage Tropical vind je nu ook in Brussel. Ben je aangetrokken tot de tropische sferen van Cuba, de Caraïben of de zonovergoten stranden van een

Volwassenen
Ouderen
20+

- op dinsdag van 19.00 tot 23.00 u.
- Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Etage Tropical vzw
  0473 80 97 18
  info@etagetropical.be
  http://www.etagetropical.be/ (http://www.etagetropical.be/)

Walk & Run Vrouwen



Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
13+

- op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.
- Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)



Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
10+

- op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.
- Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Les Gazelles De Bruxelles vzw
  02 430 25 68 0479 42 78 10
  info@gazelles.org
  http://lesgazellesdebruxelles.be (http://lesgazellesdebruxelles.be)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.
op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.

Meduuz vzw, Delaunoystraat 58, 1060 Sint-Gillis

Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
http://www.jezebel-studio.com (http://www.jezebel-studio.com)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Multisport (Brussel)



Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen
Ouderen
0+

op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Arc en Ciel CTT



Tafelttennis voor allen. Beginnelingen, gevorderden of competitiespelers Jongeren of ouderen Dames of heren. Iedereen kan bij ons terecht

165

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

op woensdag van 16.00 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 12.00 u.

Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table
0477 23 50 94
secretariatac0@gmail.com
http://www.aec-ctt.be (http://www.aec-ctt.be)

Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.
op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

FEDOS Nordic Walkers
02 660 13 27 0498 53 82 84
gerychrist@voo.be
http://www.nfcb.be/ (http://www.nfcb.be/)

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen
Ouderen
51
- 64 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem

OKRA - De Optimisten - SAB
02 465 04 47
heyvaert.jos@skynet.be

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen
Ouderen
55
- 99 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)

GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren

OKRA - Ganshoren
02 465 96 58 0473 61 15 58
alfredjoseph@skynet.be

Lijndansen Fedos Anderlecht

Ritmisch bewegen op alle soorten muziek (rock, disco, ...). Heel goed voor het geheugen en coördinatie.

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 15.30 tot 17.15 u.

Fedos Anderlecht Centrum, Bergense Steenweg 145, 1070 Anderlecht

Fedos Anderlecht Centrum
02 523 33 90
nadineasseau@outlook.com
https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/ (https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/)