

Op 08-05-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Dansen, Klimmen, Volleybal, Wandelen, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Brussel"

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+



op zondag van 10.00 tot 16.00 u.



West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



West-Uit

[02 465 39 99](tel:024653999)

pierre_heyman@hotmail.com

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+



op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel



Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw
[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)
info@gazelles.org
<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.
op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

 FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

 FEDOS Nordic Walkers
[02 660 13 27 0498 53 82 84](tel:0266013270498538284)
gerychrist@voo.be
<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Wandelclub Eksteroog

2-wekelijkse wandeltochten met wisselende vertrekplaatsen in het Brusselse

€ 10 (jaar)

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 10.00 tot 16.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)



Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)