

Op 20-05-2024 selecteerde je 1 activiteit op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Boksen, Wandelen, Qigong, Lessenreeksen, Koekelberg"

Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be

