Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 18 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Boksen, Wandelen"

Zonienmars- Zonienklanken 2024



© WaBo

Zoniënmars-Zoniënklanken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0
- 100 jaar

zo 28.04.2024
vanaf 10.00 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)

---

wandeldag en pop up restaurant



kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
18+

zo 02.06.2024
van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren
0497 13 90 93
kwb.ganshoren@gmail.com
http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...
(http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024)

Powerwandelingen - GOLDkaart



Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Boksen



Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
7
- 77 jaar

vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024
op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Speels boksen: GOLD-kaart



Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - zo 30.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Sportief wandelen



In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen
Ouderen
0+

do 01.02.2024 - wo 28.08.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen
Ouderen
20+

op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

West-Uit
02 465 39 99
pierre_heymans@hotmail.com
http://www.info-zomaar.com/Sport.htm (http://www.info-zomaar.com/Sport.htm)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen
Ouderen
0+

op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

Wolu-Wandelclub
02 735 76 97 0485 80 56 55
bertje.dekeyzer@gmail.com

Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.

Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

Idrissi Boxing Pro
0488 43 35 34
idrissi.boxing.pro@gmail.com

Walk & Run Vrouwen



Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
13+

op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

De H.B.B Boksclub

De H.B.B. is een Engelse boksclub en is aangesloten bij de Vlaamse boksliga. De less

Eerste 3 lessen: 5 euro per les (bokshandschoenen en windels beschikbaar) Verzekering & lidgeld: 35 euro/jaar 10-beurtenkaart: 80 euro 1 maand abonnement (2x per week): 50 euro 3 maand abonnement (2x per week): 120 euro

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
  op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.
- Mondial Sport et Culture, Helmetsesteenweg 75, 1030 Schaarbeek
- De H.B.B. vzw
  0498 35 71 14
  dehbbclub@hotmail.com

Training Idrissi Boxing Pro Vrouwen

Deze bokslessen zijn enkel voor vrouwen bestemd en ze vinden plaats in een familiale sfeer, waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke per

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op dinsdag van 18.30 tot 19.30 u.
  op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.
- De Kleurdoos, Moutstraat 24, 1000 Brussel
- Idrissi Boxing Pro
  0488 43 35 34
  idrissi.boxing.pro@gmail.com

Brussels Boxing Academy Zomerperiode



De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

- op maandag van 13.00 tot 19.00 u.
  op dinsdag van 13.00 tot 15.00 u.
  op donderdag van 13.00 tot 15.00 u.
- Brussels Boxing Academy, Lessenstraat 37, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Brussels Boxing Academy
  0470 81 23 40
  tom.flachet@gmail.com
  https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/
  (https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/)

Multisport (Brussel)



Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen
Ouderen
0+

op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

Les Gazelles De Bruxelles vzw
02 430 25 68 0479 42 78 10
info@gazelles.org
http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.
op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

FEDOS Nordic Walkers
02 660 13 27 0498 53 82 84
gerychrist@voo.be
http://www.nfcb.be/ (http://www.nfcb.be/)

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen
Ouderen
55
- 99 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)

GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren

OKRA - Ganshoren
02 465 96 58 0473 61 15 58
alfredjoseph@skynet.be

Wandelclub Eksteroog



2-wekelijkse wandeltochten met wisselende vertrekplaatsen in het Brusselse

€ 10 (jaar)

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 10.00 tot 16.00 u.

Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)

Stappen en wandelen okra 55+ Jette

Stappen en wandelen in parken

Volwassenen
Ouderen
41+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 16.00 u.

OKRA - Jette, Léon Theodorstraat 57, 1090 Jette

OKRA - Jette
02 244 28 93 0484 11 90 81
gillian.demaegd@okra.be
https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette (https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette)