

Op 16-05-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Boksen, Jogging, Schietsport, Conditiegym"

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.

Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek

Vrolijke Kruisboogschutters
02 268 45 01 0474 22 70 00
evandenbreen@proximus.be

Schietsport

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Anderlechtse Sportschutterskring vzw

[02 527 96 02 0495 99 93 12](tel:0252796020495999312)

jean357petersen@gmail.com

Schietsport 10 25 en 50 meter

Sportschieten

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.

Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.



Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel



Idrissi Boxing Pro

[0488 43 35 34](tel:0488433534)

idrissi.boxing.pro@gmail.com



Vriendenkring Koninklijke Gilde St.- Sebastiaan

Boogschieten Staande wip

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+

📅 op woensdag van 16.00 u. tot 22.00 u.

📍 Josaphat Park, Parc Josaphat -, 1030 Schaarbeek

📞 Vriendenkring Koninklijke Gilde Sint-Sebastiaan vzw

0497 36 96 08

xbou1030@gmail.com

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>

[\(https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/\)](https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/)



De H.B.B Boksclub

De H.B.B. is een Engelse boksclub en is aangesloten bij de Vlaamse boksliga. De less

Eerste 3 lessen: 5 euro per les (bokshandschoenen en windels beschikbaar) Verzekering & lidgeld: 35 euro/jaar 10-beurtenkaart:

80 euro 1 maand abonnement (2x per week): 50 euro 3 maand abonnement (2x per week): 120 euro

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

📍 Mondial Sport et Culture, Helmetsesteenweg 75, 1030 Schaarbeek

📞 De H.B.B. vzw

0498 35 71 14

dehbbclub@hotmail.com

Training Idrissi Boxing Pro Vrouwen

Deze bokslessen zijn enkel voor vrouwen bestemd en ze vinden plaats in een familiale sfeer, waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke per

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op dinsdag van 18.30 tot 19.30 u.

op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.

📍 De Kleurdoos, Moutstraat 24, 1000 Brussel

📞 Idrissi Boxing Pro

0488 43 35 34

idrissi.boxing.pro@gmail.com



Brussels Boxing Academy Zomerperiode

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

- op maandag van 13.00 tot 19.00 u.
- op dinsdag van 13.00 tot 15.00 u.
- op donderdag van 13.00 tot 15.00 u.

Brussels Boxing Academy, Lessenstraat 37, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Brussels Boxing Academy

0470 81 23 40

tom.flachet@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/>

[\(https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/\)](https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/)

ACADEMY		
JULI 2022		
SPORTZAAL: LESSENSTRAAT N°37, 1080 MOLENBEEK		
GRATIS INGAANG INDIEN INGESCHREVEN	CONTACT: ANAS 0470 14 84 12	
MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG
13u-19u 15u-19u	TRAINING KINDEN & ADOS VOLLE TOEGANG	TRAINING KINDEN & ADOS VOLLE TOEGANG

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

- do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
- op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.
- op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.
- op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

Anderlechtse Sportschutterskring vzw

02 527 96 02 0495 99 93 12

jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

- do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
- op maandag van 19.00 tot 22.00 u.
- op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.
- op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.
- op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

02 527 96 02 0473 17 50 94

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Boogschieten Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan

Deze club beoefent het traditionele handboogschieten. Zonder katrolbogen, zonder vizier vereist dit van de schutter n

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 18.30 tot 20.30 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek, Meudonstraat -, 1120 Neder-Over-Heembeek



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek

0478 99 74 11

stwillems@skynet.be