

Op 13-08-2022 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Boksen, Dansen, Pilates, Lessenreeksen"

Speels boksen: GOLD-kaart


Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35


Volwassenen

Ouderen

18+

 di 20.09.2022 - di 27.06.2023
op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u.

 VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Pilates: GOLD-kaart


Pilates is een bewegingsmethode, geschikt voor alle leeftijden, ongeacht de conditie.


€ 30


Volwassenen

Ouderen

18+

 do 06.10.2022 - do 29.06.2023
op donderdag van 9.15 tot 10.15 u. (starters)

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be

