

Op 13-05-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Basketbal, Ju-jitsu, Wandelen, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

[02 476 07 39](tel:024760739)

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Jiu Jitsu Budo Jiunoh

Jiu jitsu is een verdedigingssysteem dat beroep doet op klemmen, slagen en worpen om een tegenstander te overmeesteren.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar



op maandag van 0.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.



BUDO JIUNOH vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



Budo JiuNOH vzw

[0476 35 81 79](tel:0476358179)

marc.degreef2@telenet.be

<https://www.jiunoh.be> (<https://www.jiunoh.be>)



Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

 op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

 West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 West-Uit

02 465 39 99

pierre_heyman@hotmail.com

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

 op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

 Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

 Wolu-Wandelclub

02 735 76 97 0485 80 56 55

bertje.dekeyzer@gmail.com

Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



BC Molenbeek basketbal

De basketbalclub BCM staat voor vriendschap, respect, hard werk, competitie en veel plezier. De club richt zich tot spelers vanaf 15 jaar uit het Brussels Ho

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

op zondag van 10.30 tot 13.30 u.



BC Molenbeek, Toverfluitstraat 19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



BC Molenbeek vzw

0473 66 45 28

bcmolenbeek@gmail.com

<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk> (<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk>)

Wedstrijd Basketbal

De Dino's zijn een Nederlandstalige basketbalclub in Brussel waar spelplezier, fairplay en persoonlijke zelfontwikkeling centraal staan. Meisjes en jongens kunn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op zaterdag van 9.00 u. tot 21.00 u.

op zondag van 13.00 u. tot 21.00 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)



Basketbal Dino Brussels

Basketbal Dino Brussels

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 18.00 u. tot 23.00 u.

op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 23.00 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Dino Brussels vzw

0477 51 97 03

dinobrussels@gmail.com

<http://www.dino.brussels> (<http://www.dino.brussels>)

Basketbal meisjes Molenbeek Rebels

Basketbalclub Molenbeek Rebels is een Nederlandstalige basketbalclub voor meisjes. De club doet specifieke inspanningen om meisjes die opgroeien in kwetsbare

Competitie Mini 200/80 (Paspartoe) Maxi 250/100 (Paspartoe) Senior 250/100 (Paspartoe) Basketbalacademie Mini&Maxi 150/60 (Paspartoe)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

- op dinsdag van 17.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 17.30 u. tot 20.30 u.
- op vrijdag van 17.30 u. tot 20.00 u.

VGC-sportal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

Recreatief basketbal

Trainingen voor alle basketbalfans

200

Volwassenen

Ouderen

18+

- op maandag van 19.00 u. tot 20.30 u.

Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

BC Polaris Brussel

0474 07 95 35

info@sport-polaris.brussels

<https://www.facebook.com/bcpolarisbxl> (<https://www.facebook.com/bcpolarisbxl>)



Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

 FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

 FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)

 GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren

 OKRA - Ganshoren

02 465 96 58 0473 61 15 58

alfredjoseph@skynet.be



Wandelclub Eksteroog

2-wekelijkse wandeltochten met wisselende vertrekplaatsen in het Brusselse

€ 10 (jaar)

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 10.00 tot 16.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 BOp
[02 210 04 60](tel:022100460)
info@bop.brussels
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)



Stappen en wandelen okra 55+ Jette

Stappen en wandelen in parken

Volwassenen

Ouderen

41+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 16.00 u.

 OKRA - Jette, Léon Theodorstraat 57, 1090 Jette

 OKRA - Jette
[02 244 28 93 0484 11 90 81](tel:0224428930484119081)
gillian.demaegd@okra.be
<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette> (<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette>)