Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 19 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Zwemmen, Seniorengym, Pilates"

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140;3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6
- 64 jaar

op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS
0470 11 11 58
communicatie@boasvzw.be
http://www.facebook.com/boasvzw.be (http://www.facebook.com/boasvzw.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

G-zwemmen Boas Centrum Brussel

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, met

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

op donderdag van 17.00 tot 18.30 u.

Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS
0470 11 11 58
communicatie@boasvzw.be
http://www.boasvzw.be (http://www.boasvzw.be)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen
Ouderen
20
- 64 jaar

op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

Zwemclub Guppies Ganshoren vzw
0476 84 42 90
tim_scheers18@hotmail.com
http://www.guppies.be (http://www.guppies.be)

Vrij zwemmen Bockstael



Vrij zwemmen Bockstael

Volwassenen
Ouderen
20+

op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Zwemles vrouwen Brussel Centrum



Zwemles vrouwen Brussel Centrum

Volwassenen
Ouderen
20+

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

Baden van het Centrum, Reebokstraat 28, 1000 Brussel

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Zwemles vrouwen JVR

Zwemles vrouwen JVR

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Vrij zwemmen JVR Laken

Vrij zwemmen JVR Laken

Volwassenen
Ouderen
20+

op woensdag van 16.00 tot 19.00 u.

Jan-van-Ruusbroeckollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
http://www.aquatixbxl.com (http://www.aquatixbxl.com)

Meisjestraining



- **Voor wie:**14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen
Ouderen
20+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Circus Zonder Handen



Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)