

Op 16-04-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Voetbal, Pilates, Evere"

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Voetbal Jeannekes boys.

Elke vrijdagavond spelen we vriendschappelijk tegen andere ploegen in en rond Brussel.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op vrijdag van 20.30 u. tot 22.00 u.

 Jeannekes Boys en Girls, Stroobantsstraat 75, 1140 Evere

 Jeannekes boys & Girls

[0472 51 81 91](tel:0472518191)

debecker_robin@hotmail.com

<https://www.facebook.com/Jeannekes-Boys-Girls-532580696861662/>

[\(https://www.facebook.com/Jeannekes-Boys-Girls-532580696861662/\)](https://www.facebook.com/Jeannekes-Boys-Girls-532580696861662/)



Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com