Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 13 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Tafeltennis, Pilates"

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Tafeltennis TTC Alpha

TTC Alpha is een familiale en vriendschappelijke sportclub.

74 euro

Volwassenen
Ouderen
18+

- op dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
  op donderdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
  op zondag van 10.00 u. tot 17.00 u.
- TTC Alpha, Viaductstraat 82, 1050 Elsene
- TTC Alpha
  0475 48 27 61
  christian.staudt1962@gmail.com

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.
- Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere
- Yoga Centrum Evere
  0475 23 20 79
  vanbellingen-roegies@hotmail.com

Meisjestraining



- **Voor wie:**14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen
Ouderen
20+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Circus Zonder Handen



Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Arc en Ciel CTT



Tafelttennis voor allen. Beginnelingen, gevorderden of competitiespelers Jongeren of ouderen Dames of heren. Iedereen kan bij ons terecht

165

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

- op woensdag van 16.00 u. tot 21.00 u.
  op zaterdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
- Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table
  0477 23 50 94
  secretariatac0@gmail.com
  http://www.aec-ctt.be (http://www.aec-ctt.be)

De ping-pongvrienden



Deze vereniging is erkend door de VGC en de gemeente Sint-Agatha-Berchem. “De ping-pongvrienden” komen w

35 euro per jaar (abonnement) of 5 euro lidgeld en per keer 1,5 euro (kinderen tot 18 of studenten slechts 1 euro). De eerste proeftraining is gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

- do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
  op donderdag van 20.00 tot 22.30 u.
- Ping-Pong Vrienden, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem
- Ping Pong Vrienden
  02 465 05 92 0497 64 40 44
  peter.decabooter@telenet.be

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen
Ouderen
20+

- do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
  op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.
- Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel
- BOp
  02 210 04 60
  info@bop.brussels
  http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)