

Op 12-05-2024 selecteerde je 18 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Schietsport, Tennis, Qigong"

Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.

 Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Vrolijke Kruisboogschutters
[02 268 45 01 0474 22 70 00](tel:0226845010474227000)
evandenbreen@proximus.be

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Schietsport

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.

 Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw

02 527 96 02 0495 99 93 12

jean357petersen@gmail.com

Schietsport 10 25 en 50 meter

Sportschieten

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Vriendenkring Koninklijke Gilde St.- Sebastiaan

Boogschieten Staande wip

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



op woensdag van 16.00 u. tot 22.00 u.



Josaphat Park, Parc Josaphat -, 1030 Schaarbeek



Vriendenkring Koninklijke Gilde Sint-Sebastiaan vzw

[0497 36 96 08](tel:0497369608)

xbou1030@gmail.com

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>

(<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>)



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

-  op maandag van 0.00 u.
- op dinsdag van 0.00 u.
- op woensdag van 0.00 u.
- op donderdag van 0.00 u.
- op vrijdag van 0.00 u.
- op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
- op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Tennis Anderlecht Tennis

Tennislessen voor jongeren en volwassenen. Indoor in de winter, outdoor in de zomer.



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

-  op maandag van 17.00 u. tot 21.00 u.
- op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 14.00 u. tot 21.00 u.
- op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
- op vrijdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
- op zaterdag van 9.00 u. tot 17.00 u.
- op zondag van 9.00 u. tot 17.00 u.

 Anderlecht Tennis vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht

 Anderlecht Tennis vzw
0473 53 32 09
jurgen.michiels@grandslam.be
<http://www.myanderlecht.be> (<http://www.myanderlecht.be>)

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
- op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.
- op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.
- op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.
- op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw
02 527 96 02 0495 99 93 12
jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
- op maandag van 19.00 tot 22.00 u.
- op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.
- op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.
- op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)
02 527 96 02 0473 17 50 94
center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Tennislessen Grand Slam

Het tennisprogramma van Grand Slam is er voor iedereen. We ontwikkelen het potentieel van elke speler, ongeacht de leeftijd.

255€ (voor 4 tot 6 jaar) - 325 € (voor 7 tot 14 jaar) - 345 € vanaf 15j en volwassenen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

1+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 17.00 tot 21.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 21.00 u.

op woensdag van 14.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 9.00 tot 18.00 u.

op zondag van 9.00 tot 14.00 u.



Grand Slam vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.facebook.com/GdSlam> (<http://www.facebook.com/GdSlam>)



Boogschieten Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan

Deze club beoefent het traditionele handboogschieten. Zonder katrolbogen, zonder vizier vereist dit van de schutter n

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 18.30 tot 20.30 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek, Meudonstraat -, 1120 Neder-Over-Heembeek



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek

0478 99 74 11

stwillems@skynet.be

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

 Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

 BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)