

Op 13-05-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Dansen, Omnisport, Wandelen, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Ganshoren"

Onderhoudsturnen Turnvereniging Blijf jong

Lichaamsbeweging in groepsverband. Trek gemakkelijke kledij aan, breng een matje mee en misschien ontdek je wel spier

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Turnvereniging Blijf Jong, Frans Vervaeckstraat 47, 1083 Ganshoren



Turnvereniging Blijf Jong

[0474 58 65 62](tel:0474586562)

martineclauwaert@telenet.be

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)



GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren



OKRA - Ganshoren

[02 465 96 58 0473 61 15 58](tel:0246596580473611558)

alfredjoseph@skynet.be

