Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Aerobics, Badminton, Pilates"

Badminton toernooi in Anderlecht.

Badminton toernooi in Anderlecht Iedereen welkom Inschrijving kost 15 euro per persoon. Inschrijving via: https:/

10

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

do 09.05.2024
van 10.00 u. tot 17.00 u.

Annapurna Brussel CLub, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9 (https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9)

Badminton: GOLD-kaart

Blijven bewegen is de beste remedie tegen het “vastroesten”! Deze badmintonvereniging bestaat al meer dan 30 jaar. Wekelijks komen ze samen om ge

65€ (lidgeld) Of betalen per beurt met de GOLD-kaart (10-beurten). Deze kaart is te koop bij BOp. 10-beurtenkaart € 30 (GOLD-sportkaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

op dinsdag van 13.45 u. tot 15.45 u.

Badminton 50+, Oudergemlaan 124-126, 1040 Etterbeek

Badminton 50+
02 721 26 67 0495 28 49 02
chris.vleminckx1@telenet.be

Badminton Elzengym & Sport

Recreatieve club met een gezonde sportieve ambitie en zonder beperking wat betreft geslacht, leeftijd, nationaliteit, taal of talent.

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op woensdag van 21.30 tot 23.00 u.
- Elzengym en Sport, Voltastraat 16, 1050 Elsene
- Elzengym en Sport
  02 649 74 93 0476 39 52 29
  stefan.martens@scarlet.be
  https://elzengymensport.be (https://elzengymensport.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

- op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
  op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
  op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.
- Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene
- Friskis & Svettis
  0486 85 15 51
  jeroen.overstijns@hotmail.com
  http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

- op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
  op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
  op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
  op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
  op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.
- Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek
- Friskis & Svettis
  0486 85 15 51
  jeroen.overstijns@hotmail.com
  http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.
- Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere
- Yoga Centrum Evere
  0475 23 20 79
  vanbellingen-roegies@hotmail.com

Badminton Pluimvee

Een groepje kennissen en kameraden speelt iedere woensdag. Er zijn geen formele trainingen met een trainer. Enkel plezier maken en op pluimpjes slaan. De cap

40€ (3 gratis proefsessies)

Volwassenen
Ouderen
18+

- op woensdag van 20.00 u. tot 22.00 u.
- Pluimvee, Slachthuislaan 51, 1000 Brussel
- Pluimvee
  0484 85 24 08
  hallo@pluimvee.brussels
  http://pluimvee.brussels/ (http://pluimvee.brussels/)

Meisjestraining



- **Voor wie:**14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen
Ouderen
20+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Circus Zonder Handen



Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Badminton Anderlechtse Badmintonclub - ABC '78

Deze kleine, familiale badmintonclub bestaat sinds 1978. De club staat open voor recreanten. Iedereen is welkom. Er heerst een sportieve en vriendschappelijke s

75€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

Sportzaal Walcourt, Walcourtstraat 35, 1070 Anderlecht

Anderlechtse Badmintonclub ABC '78
0479 74 36 52
w_vaneesbeik@hotmail.com
http://www.anderlechtsebc.be/club_fr.htm (http://www.anderlechtsebc.be/club_fr.htm)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)