Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Peuters (1,5-2,5), Lessenreeksen, Laken, Neder-Over-Heembeek"

Sport met (groot)ouders



(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 3 jaar

za 30.09.2023 - za 18.05.2024
op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Aquagym - GOLDkaart



Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be