Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Peuters (1,5-2,5), Lessenreeksen"

Fitness Classes



© Maxime Verbruggen

Wil je je conditie verbeteren en tegelijkertijd plezier maken? Kom je cardio boosten en/of je spieren versterken, afgestemd op jouw niveau.

€ 120

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

vr 12.01.2024 - vr 05.04.2024
op 12.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
https://www.mv-coaching.be/ (https://www.mv-coaching.be/)

Turnen 50+



© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 15.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 17.04.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 22.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 24.04.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 29.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 06.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 08.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 13.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

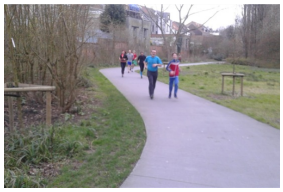
wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)



Keep on running (5 - 8 km)



Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Keep on running (8- 12 km)



We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Turnen 50+



© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Sport met (groot)ouders



(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
2
- 3 jaar

za 30.09.2023 - za 18.05.2024
op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Turnen 50+



© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 22.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Bewegingsschool Schaarbeek op zondag - halfjaartarief



Samen met je kleuter doe je elke week een verrassend en uitdagend bewegingsparcours met obstakels.

€ 45

Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
2
- 5 jaar

zo 14.01.2024 - zo 26.05.2024
op zondag van 10.00 u. tot 11.00 u.

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Axibox 4 All: Voorjaar 2024



Iedere 1ste en 3de zondag van de maand staat Aximax gratis open voor jonge gezinnen. Kom genieten van uitdagende hindern

Gratis

Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
1
- 6 jaar

zo 04.02.2024 - zo 26.05.2024
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 18.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 7.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
http://www.jcaximax.be/ (http://www.jcaximax.be/)

Turnen 50+



© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 27.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Turnen 50+



© Sophie Lenoir

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 29.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Cardio & Yoga (only women!) - Gold Academy

CARDIO & YOGA

- ALLEEN VOOR VROUWEN (+16)
- GEWICHTSVERLIES
- TOT 2 LESSEN PER WEEK

€ 150: 1x / week gedurende het hele seizoen € 250: 2x/ week gedurende het hele seizoen

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16
- 64 jaar

wo 06.09.2023 - vr 31.05.2024
op woensdag van 17.00 tot 19.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Gold Academy
0487 19 60 95
gold_academy@outlook.com
http://www.gold-academy.be (http://www.gold-academy.be)

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140;3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

1-2-3 OK!-Atelier: Sport- en beweegkriebels

Rennen, rollen, klimmen, springen: kijk eens wat ik allemaal al kan!



© Pixabay

Gratis

Baby's (0-1,5)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
0
- 4 jaar

za 01.06.2024
vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 03.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir