

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Peuters (1,5-2,5), Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Indoor Friskis & Svettis sports sessions @ Jims Jourdan

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.15 tot 21.30 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.15 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Graystraat 54, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<https://www.friskissvettis.be/> (<https://www.friskissvettis.be/>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Bevers Castors Diving - BCD (Duiken)

Ben je minstens 14 jaar oud, kan je zwemmen en ben je gezond? Proficiat, dan voldoe je aan alle vereisten voor een kandidaat-duiker! De eerste drie lessen bij B

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op woensdag van 20.00 u. tot 22.00 u.



Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren



Bevers-Castors-Diving vzw

0475 74 35 89

info@bcd-duikclub.be

<https://bcd-duikclub.be/> (<https://bcd-duikclub.be/>)



Basketbal meisjes Molenbeek Rebels

Basketbalclub Molenbeek Rebels is een Nederlandstalige basketbalclub voor meisjes. De club doet specifieke inspanningen om meisjes die opgroeien in kwetsbare

Competitie Mini 200/80 (Paspartoe) Maxi 250/100 (Paspartoe) Senior 250/100 (Paspartoe) Basketbalacademie Mini&Maxi 150/60 (Paspartoe)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op dinsdag van 17.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 17.30 u. tot 20.30 u.

op vrijdag van 17.30 u. tot 20.00 u.



VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball/>)

Fitness

Ga elke week mee fitnesssen met Pigment vzw en Les Gazelles de Bruxelles in Fire Gym Jette. Voor deze activiteit dien je aan te melden bij Pigment vzw - Ophemst



Gratis

Volwassenen

Ouderen

20+

 op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Auguste Hainautstraat 48, 1090 Jette

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)

Turnen Sportkring Veeweide '80

Conditieturnen voor jong en oud in familiale sfeer, "sport is tof met Katleen".

53

Volwassenen

Ouderen

18+

 op woensdag van 19.30 u. tot 20.45 u.

 Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht

 Sportkring Veeweide '80

0476 85 99 26

sophie.waeben@ing.com

Biljart RBC Fantaisistes

Vrijspel en deelname aan competitie

7

Volwassenen

Ouderen

18+

 op maandag van 20.00 u. tot 23.00 u.

op dinsdag van 13.30 u. tot 17.30 u.

op donderdag van 20.00 u. tot 23.00 u.

 Royal Billard Club Fantaisistes, Emile Delvastraat 96B, 1020 Laken

 RBC Fantaisistes

0486 92 74 38

daniel.gillard.dg@gmail.com

Tai Chi

In Tai Chi worden de langzaam uitgevoerde bewegingen een zoektocht naar harmonie en evenwicht. Luister naar je lichaam, volg het ritme van je ademhaling, lee

60 EUR voor 18 lessen van n uur, 100 EUR voor twee uur. Paspartoe Kansentarief 30 EUR.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+



op dinsdag van 17.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



Tai Chi

[0486 29 23 95](tel:0486292395)

taichi.demarkten@gmail.com

<https://www.facebook.com/taichi.demarkten/> (<https://www.facebook.com/taichi.demarkten/>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+



op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.

op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.



P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek



P.C. Djembees

[0485 41 56 09](tel:0485415609)

dedjembees@gmail.com

Recreatief fietsen met Haren Sport Plus

Iedere zondag vanaf 10u, we vertrekken aan de kerk van Haren.

Volwassenen

Ouderen

18+



op zondag van 10.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapcentrum De Linde, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



WTC Haren Sport Plus

[02 241 34 38 0496 06 70 45](tel:0224134380496067045)

laermans_chris@hotmail.com

Recreatief basketbal

Trainingen voor alle basketbalfans

200

Volwassenen

Ouderen

18+

 op maandag van 19.00 u. tot 20.30 u.

 Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

 BC Polaris Brussel

[0474 07 95 35](tel:0474079535)

info@sport-polaris.brussels

<https://www.facebook.com/bcpolarisbxl> (<https://www.facebook.com/bcpolarisbxl>)



Tennis Anderlecht Tennis

Tennislessen voor jongeren en volwassenen. Indoor in de winter, outdoor in de zomer.



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op maandag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 14.00 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 9.00 u. tot 17.00 u.

op zondag van 9.00 u. tot 17.00 u.

 Anderlecht Tennis vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht

 Anderlecht Tennis vzw

[0473 53 32 09](tel:0473533209)

jurgen.michiels@grandslam.be

<http://www.myanderlecht.be> (<http://www.myanderlecht.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Arc en Ciel CTT

Tafeltennis voor allen. Beginnelingen, gevorderden of competitiespelers Jongeren of ouderen Dames of heren. Iedereen kan bij ons terecht

165

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op woensdag van 16.00 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 12.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Training Volley Vorst

Elke woensdag trainen we in Ten Weyngaert. Iedereen welkom vanaf 20.00

150€/jaar of 5€/keer

Volwassenen

Ouderen

18+



op woensdag van 21.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



Volley Vorst

0485 47 00 14

sarahcallens@gmail.com

Zumba voor Vrouwen

Zin in zumba dans. Dan schrijf je zeker en doet het mee bij ons. Sport, eet gezond, beweeg, beter slapen en blijf gezond. Train je elke zondag ochtend va

Volwassenen

Ouderen

18+



op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.



Hari Shreshta, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

(<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>)



Latin dansen Etage Tropical St Michel

Ontdek de tropische danssferen bij dansschool Etage Tropical in Brussel! ??

Ben je gefascineerd door de warme vibes van C

Volwassenen

Ouderen

0+

 op dinsdag van 19.00 u. tot 23.00 u.

 Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Danceorientation.EU vzw

0473 80 97 18

info@etagetropical.be

http://www.etagetropical.be/ (http://www.etagetropical.be/)

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw

02 527 96 02 0495 99 93 12

jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

02 527 96 02 0473 17 50 94

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Everna Scrabbleclub

Op dinsdag spelen we een Scrabblepartij als competitie onder elkaar. (Leden/gastleden) De volgende week wordt de definitieve
1€ (per partij + € 7,00 inschrijving.)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 13.15 tot 16.45 u.



Everna Scrabbleclub, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



Everna Scrabbleclub

0479 66 48 54

miresedg@gmail.com

<http://fedos.be/clubs/fedos-everna-scrabbleclub> (<http://fedos.be/clubs/fedos-everna-scrabbleclub>)

Voetballessen Grand Slam

Grand Slam heeft zich gespecialiseerd in het geven van kwaliteitsvolle trainingen aan kinderen van jonge leeftijd. We

225€ (4 tot 8 jaar) - 255 (van 8 tot 12 jaar)

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.30 tot 20.30 u.

op zaterdag van 9.30 tot 13.30 u.

op zondag van 9.30 tot 13.30 u.



Grand Slam vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)

Tennislessen Grand Slam

Het tennisprogramma van Grand Slam is er voor iedereen. We ontwikkelen het potentieel van elke speler, ongeacht de leeftijd

255€ (voor 4 tot 6 jaar) - 325 € (voor 7 tot 14 jaar) - 345 € vanaf 15j en volwassenen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

1+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 17.00 tot 21.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 21.00 u.

op woensdag van 14.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 9.00 tot 18.00 u.

op zondag van 9.00 tot 14.00 u.



Grand Slam vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.facebook.com/GdSlam> (<http://www.facebook.com/GdSlam>)



Boogschieten Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan

Deze club beoefent het traditionele handboogschieten. Zonder katrolbogen, zonder vizier vereist dit van de schutter n

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 18.30 tot 20.30 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek, Meudonstraat -, 1120 Neder-Over-Heembeek



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek

0478 99 74 11

stwillem@skynet.be

Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel



FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Onderhoudsturnen Turnvereniging Blijf jong

Lichaamsbeweging in groepsverband. Trek gemakkelijke kledij aan, breng een matje mee en misschien ontdek je wel spier

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Turnvereniging Blijf Jong, Frans Vervaeckstraat 47, 1083 Ganshoren



Turnvereniging Blijf Jong

0474 58 65 62

martineclauwaert@telenet.be