Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 5 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kleuters (2,5-6), Tai chi, Qigong, Volksdans en werelddans, Lessenreeksen"

Creatieve indiase dans & Bollywood 6j-8j



Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 8 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Tai Chi 24 vormen: GOLD-kaart



Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier?

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 14.45 u. tot 15.45 u. (semi-gevorderden)
op maandag van 13.30 u. tot 14.30 u. (starters)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Qi gong - GOLDkaart



Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar



© Katrien Colenbie

wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Beweging en balans



Werk aan je balans, soepelheid, spierversterking en ademhaling. De lessen zijn een combinatie van yoga en taï chi.

€ 90

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

zo 17.09.2023 - zo 30.06.2024
op 17.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 1.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 8.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 15.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 22.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 29.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 19.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 26.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 3.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 10.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 21.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 28.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 4.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 11.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 18.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 25.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 3.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 10.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 21.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 28.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 5.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 26.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 2.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 9.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 16.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 23.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 30.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
02 422 00 11
dezeyp@vgc.be
http://www.dezeyp.be (http://www.dezeyp.be)