

Op 28-04-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kleuters (2,5-6), Ju-jitsu, Qigong, G-sport, Lessenreeksen"

Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian Jiujiitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar

 wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024
op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.
op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

 GC Ten Weyngaert
[02 340 95 80](tel:023409580)
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



