Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kleuters (2,5-6), Dansen, Qigong, Volksdans en werelddans, Lessenreeksen"

Creatieve indiase dans & Bollywood 6j-8j



Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 8 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar



© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen



© Ilja Tulit

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Qi gong - GOLDkaart



Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Belly dance voorjaar 2024



© Katrien Colenbie

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Pré-Danslessen



Kinderdans zorgt voor een enorme fysieke, intellectuele, esthetische en emotionele ontwikkeling van het k

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
2
- 12 jaar

za 02.09.2023 - za 29.06.2024
op zaterdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

BC Polaris Brussel
0474 07 95 35
info@sport-polaris.brussels
https://www.facebook.com/debronvzw/ (https://www.facebook.com/debronvzw/)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
4
- 12 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

Hoofdstedelijke Kunstacademie (Peter Benoitschool), Driegatenstraat 2, 1120 Neder-Over-Heembeek

Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
02 279 57 12
academie@brucity.education
http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Dansinitiatie

Wil je spelend leren dansen? Dan ben je aan de academie op de juiste plaats.

€ 90 (per schooljaar)

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
5
- 7 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
op woensdag van 14.00 tot 15.00 u. (5 jaar)
op woensdag van 15.00 tot 16.00 u. (6 jaar)
op zaterdag van 9.00 tot 10.00 u. (7 jaar)

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
02 773 18 56 0474 89 77 27
jverschueren@woluwe1150.be
http://academiewoluwe1150.be (http://academiewoluwe1150.be)