

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kleuters (2,5-6), Dansen, Jogging, Klimmen, Volleybal, Wandelen, Volksdans en werelddans, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Creatieve indische dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Ilja Tulit

Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdansen. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Pré-Danslessen

Kinderdansen zorgt voor een enorme fysieke, intellectuele, esthetische en emotionele ontwikkeling van het kind

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 12 jaar



za 02.09.2023 - za 29.06.2024

op zaterdag van 11.00 u. tot 12.00 u.



Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel



BC Polaris Brussel

0474 07 95 35

info@sport-polaris.brussels

<https://www.facebook.com/debronzvzw/> (<https://www.facebook.com/debronzvzw/>)



Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 12 jaar



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)



Hoofdstedelijke Kunstacademie (Peter Benoitschool), Driegatenstraat 2, 1120 Neder-Over-Heembeek



Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Dansinitiatie

Wil je spelend leren dansen? Dan ben je aan de academie op de juiste plaats.

€ 90 (per schooljaar)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

op woensdag van 14.00 tot 15.00 u. (5 jaar)

op woensdag van 15.00 tot 16.00 u. (6 jaar)

op zaterdag van 9.00 tot 10.00 u. (7 jaar)



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans

02 773 18 56 0474 89 77 27

jverschueren@woluwe1150.be

<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Schooljaar 2024-2025: Kleuterdans (woensdag)

Vrolijk dansatelier voor de jongste kleuters.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar

wo 18.09.2024 - wo 21.05.2025

van 18.09.2024 tot 21.05.2025 - van 14.00 u. tot 15.30 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Conditiegym en recreatief volleybal Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje conditiegym waarbij aandacht besteed

60€

Volwassenen

Ouderen

20+

op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

Turnclub Etterbecca, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

Turnclub Etterbecca

02 736 75 30 0477 46 86 53

lindahebberecht@skynet.be



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Volleybal dames GAVO Ganshoren

Volleybalclub uit Ganshoren met twee damesploegen.

Volwassenen

Ouderen

31

- 64 jaar

-  op woensdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gavo Ganshoren, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

 Gavo Ganshoren

0486 84 11 47

katrien2201@gmail.com

Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op zondag van 18.30 tot 21.00 u.

 Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis

 Rising You vzw

0499 47 36 73

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

 op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

 West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 West-Uit

02 465 39 99

pierre_heyman@hotmail.com

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

 op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

 Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

 Wolu-Wandelclub

02 735 76 97 0485 80 56 55

bertje.dekeyzer@gmail.com

Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://lesgazellesdebruxelles.be> (<http://lesgazellesdebruxelles.be>)



Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoyststraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.
op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.
 -  Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis
 -  Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)
-

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.
 -  Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis
 -  Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)
-

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.
-  Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis
-  Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)