

Op 16-05-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kleuters (2,5-6), Aerobics, Tennis, Denksport, Pilates"

Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (gevorderden)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar

 za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

 GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (basis)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar

 za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 3.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 10.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 24.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 2.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 9.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 16.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 23.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 30.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.04.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 4.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 18.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 25.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 1.06.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

 GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Stage Tennis

Stage Tennis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

 Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

ma 22.07.2024 - vr 26.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

 ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

 Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectioner

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

 ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

 Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Stage Tennis

3 uur tennis + 3 uur multisport De allerkleinsten en de beginners ontdekken het tennis op een ludieke wijze met aangepast materiaal, de gevorderden perfectio

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar

 ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Grand Slam vzw, Rue des Fruits -, 1070 Anderlecht

 Grand Slam vzw
[0473 53 32 09](tel:0473533209)
info@grandslam.be
<http://www.grandslam.be> (<http://www.grandslam.be>)



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

van 8.00 u. tot 17.00 u.



Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren



Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

-  op maandag van 0.00 u.
- op dinsdag van 0.00 u.
- op woensdag van 0.00 u.
- op donderdag van 0.00 u.
- op vrijdag van 0.00 u.
- op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
- op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
- op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Tennis Anderlecht Tennis

Tennislessen voor jongeren en volwassenen. Indoor in de winter, outdoor in de zomer.



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op dinsdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 14.00 u. tot 21.00 u.
op donderdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op vrijdag van 17.00 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 9.00 u. tot 17.00 u.
op zondag van 9.00 u. tot 17.00 u.



Anderlecht Tennis vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht



Anderlecht Tennis vzw

0473 53 32 09

jurgen.michiels@grandslam.be

<http://www.myanderlecht.be> (<http://www.myanderlecht.be>)

Tennislessen Grand Slam

Het tennisprogramma van Grand Slam is er voor iedereen. We ontwikkelen het potentieel van elke speler, ongeacht de leeftijd.

255€ (voor 4 tot 6 jaar) - 325 € (voor 7 tot 14 jaar) - 345 € vanaf 15j en volwassenen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

1+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 17.00 tot 21.00 u.
op dinsdag van 17.00 tot 21.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 21.00 u.
op donderdag van 17.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 9.00 tot 18.00 u.
op zondag van 9.00 tot 14.00 u.



Grand Slam vzw, Fruitstraat 73, 1070 Anderlecht



Grand Slam vzw

0473 53 32 09

info@grandslam.be

<http://www.facebook.com/GdSlam> (<http://www.facebook.com/GdSlam>)



Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)