Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ouderen, Kinderen (6-12), Dansen, Conditiegym, Lessenreeksen"

Breaking Gevorderden (6-12 jaar)



De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
6
- 18 jaar

do 28.09.2023 - do 30.05.2024
op donderdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
op zaterdag van 15.00 u. tot 16.00 u.

Urban Center Brussel, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

Urban Center Brussel
0477 96 63 63
urbancenterbrussel@gmail.com
http://www.urbancenterbrussel.be (http://www.urbancenterbrussel.be)

Breaking Beginners (6-12 jaar)



De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
6
- 18 jaar

do 28.09.2023 - do 30.05.2024
op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.
op zaterdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

Urban Center Brussel, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

Urban Center Brussel
0477 96 63 63
urbancenterbrussel@gmail.com
http://www.urbancenterbrussel.be (http://www.urbancenterbrussel.be)

Urban Moves

In dit atelier leer je de coolste urban moves, van streetdance tot hiphop!

€ 125

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



© Selma Pasalic

ma 25.09.2023 - ma 03.06.2024
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
02 247 03 40
everna@vgc.be
http://www.everna.be/ (http://www.everna.be/)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar



© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Conditiesport - GOLDkaart



Een conditieles met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen



© Ilja Tulit

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Conditiegym - GOLDkaart



In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Pré-Danslessen



Kinderdans zorgt voor een enorme fysieke, intellectuele, esthetische en emotionele ontwikkeling van het k

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
2
- 12 jaar

za 02.09.2023 - za 29.06.2024
op zaterdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

BC Polaris Brussel
0474 07 95 35
info@sport-polaris.brussels
https://www.facebook.com/debronvzw/ (https://www.facebook.com/debronvzw/)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 12 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

Hoofdstedelijke Kunstacademie (Peter Benoitschool), Driegatenstraat 2, 1120 Neder-Over-Heembeek

Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
02 279 57 12
academie@brucity.education
http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 6- 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

Hoofdstedelijke Kunstacademie (Noordpoolcentrum), Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
02 279 57 12
academie@brucity.education
http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 6- 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

Hoofdstedelijke Kunstacademie (Kakelbontschool), Reper-Vrevenstraat 100, 1020 Laken

Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
02 279 57 12
academie@brucity.education
http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Speels boksen: GOLD-kaart



Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - zo 30.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Dansinitiatie

Wil je spelend leren dansen? Dan ben je aan de academie op de juiste plaats.

€ 90 (per schooljaar)

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
5
- 7 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
op woensdag van 14.00 tot 15.00 u. (5 jaar)
op woensdag van 15.00 tot 16.00 u. (6 jaar)
op zaterdag van 9.00 tot 10.00 u. (7 jaar)

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
02 773 18 56 0474 89 77 27
jverschueren@woluwe1150.be
http://academiewoluwe1150.be (http://academiewoluwe1150.be)

Danslab

Er wordt gewerkt aan een sterke technische basis van het klassieke ballet en je maakt kennis met basisvaardigheden vanuit de hedendaagse dans.

€ 90 (per schooljaar)

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
8+

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(Bekijk het uurrooster via www.academiewoluwe1150.be)

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
02 773 18 56 0474 89 77 27
jverschueren@woluwe1150.be
http://academiewoluwe1150.be (http://academiewoluwe1150.be)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 6- 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

Hoofdstedelijke Kunstacademie, Nieuwland 198, 1000 Brussel

Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
02 279 57 12
academie@brucity.education
http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)