Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Ouderen, Turnen, Lessenreeksen, Jette, Laken, Watermaal-Bosvoorde"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 15.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 17.04.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 22.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 24.04.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 29.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 06.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 08.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 13.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 22.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 27.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 29.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 03.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 10.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 12.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 17.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 19.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.



© Sophie Lenoir

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

ma 24.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.



© Pixabay

€ 50

Volwassenen
18+

ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024
op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.
op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen
18+

ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024
op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.
op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)



© Pixabay

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

wo 26.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)



© Sophie Lenoir