

Op 12-05-2024 selecteerde je 2 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Ouderen, Karate, Qigong, Gymnastiek, Lessenreeksen"

Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditieturnen Gymclub Forum

Een wekelijks uurtje conditieturnen waarbij alle spiergroepen worden aangesproken.

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

We turnen van

€3

Volwassenen

Ouderen

18+

 wo 03.01.2024 - wo 18.12.2024
op woensdag van 20.15 u. tot 21.15 u.

 Gymclub Forum, De Wahalaan 2, 1160 Oudergem

 Gymclub Forum
[0479 38 18 27](tel:0479381827)
marijn_desmet@hotmail.com