# Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

**Op 28-03-2024 selecteerde je 4 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten**

**Je filterde op: "Volwassenen, Ouderen, Boksen, Aquagym, Lessenreeksen"**

---

## Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen
Ouderen
18+

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
http://www.zwemclubwimber.be (http://www.zwemclubwimber.be)

## Boksen



Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
7
- 77 jaar

vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024
op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

## Aquagym - GOLDkaart



Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

## Speels boksen: GOLD-kaart



Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - zo 30.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be