Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 24-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Ouderen, Aerobics, Fitness, Volksdans en werelddans, Lessenreeksen"

Turnen voor senioren

© Selma Pasalic

Fit blijven is belangrijk. Onder begeleiding van een ervaren docent train je je spieren en conditie.

€ 110

Volwassenen

55+

wo 27.09.2023 - wo 22.05.2024
op 27.09.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 4.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 11.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 18.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 25.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 8.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 15.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 22.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 29.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 6.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 13.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 20.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 10.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 31.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 7.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 21.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 28.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 6.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 13.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 20.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 27.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 8.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 15.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 22.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
02 247 03 40
everna@vgc.be
http://www.everna.be/ (http://www.everna.be/)

Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

do 23.05.2024
van 18.00 u. tot 18.45 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+

wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024
op 6.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Full Body Workout

© L.V.D.H.

Deze Full Body Workout zorgt voor een strak lichaam en je hart- en longconditie verbetert!

€ 120

Volwassenen

18+

zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024
op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Total body work-out 3

Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierverstevigende oefeningen.

€ 30

Volwassenen

18+

do 18.04.2024 - do 06.06.2024
op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 9.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+

© DD

di 09.01.2024 - di 18.06.2024
op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+

wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024
op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule
02 775 92 00
info@opweule.be
http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

TOFFE TURNERS 55+

Gezond bewegen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+

di 12.09.2023 - ma 24.06.2024
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+

ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

Body conditioning 1 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversteviging voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Patricia Grobben

ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024
op 19.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 26.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 4.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 15.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 29.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 6.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 13.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 27.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 3.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 10.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 17.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 24.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Body conditioning 2 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversteviging voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

© Patricia Grobben

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024
op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 27.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 3.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 10.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 17.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 24.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Body stretch voorjaar 2024

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

© Patricia Grobben

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024
op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 19.09.2023 - di 25.06.2024
op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 19.09.2023 - di 25.06.2024
op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Blijf fit

Werk samen met ons aan je conditie. Dit is een uurtje sporten voor actieve senioren.

€ 2

Volwassenen

50+

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 26.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 3.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 10.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 17.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 24.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 7.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 14.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 21.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 28.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 5.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 12.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 9.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 16.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 30.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 6.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 27.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 5.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 12.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 26.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 16.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 30.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 7.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 14.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 28.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 4.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 11.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 25.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.

Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

GC De Linde
02 242 31 47
delinde@vgc.be
http://www.gcdelinde.be/ (http://www.gcdelinde.be/)

Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+

ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024
op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Seniorengym

Goed voor je conditie, je hart, je evenwicht

€ 10

Volwassenen

55+

wo 04.10.2023 - wo 26.06.2024
op 4.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 11.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 18.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 25.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 8.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 15.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 22.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 29.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 6.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 13.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 20.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 10.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 31.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 7.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 21.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 28.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 6.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 13.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 20.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 27.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 17.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 24.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 8.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 15.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 22.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 29.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 5.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 12.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 19.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.
op 26.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

Zumba

© Sophie Lenoir

Zin om de stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 84

Volwassenen

18+

wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024
op 10.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 17.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 24.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 31.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 7.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 21.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 28.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 6.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 13.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 20.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 27.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 17.04.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 24.04.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 8.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 15.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 22.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 29.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 5.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 12.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 19.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.
op 26.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Belly dance voorjaar 2024

© Katrien Colenbie

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Conditiegym 55+

Hou je lichaam gezond en turn mee! Je oefent alle spieren en gewrichten en onderhoudt je conditie.

€ 20

Volwassenen
55+

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op 17.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 24.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 8.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 15.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 22.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 29.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 5.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 12.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 19.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 26.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Early birds pilates voorjaar 2024

© Fabienne Claes

Focus op spieren, flexibiliteit, evenwicht, coördinatie en een goede houding. Verbeter je uithoudingsvermogen en de coördinatie tussen adem en beweging.

€ 180

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

ma 19.02.2024 - do 27.06.2024
op 19.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 26.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 29.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 4.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 7.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 11.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 14.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 18.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 21.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 25.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 28.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 15.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 18.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 25.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 29.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 2.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 16.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 23.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 30.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 3.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 10.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)