

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Volwassenen, Ouderen, Peuters (1,5-2,5), Jette"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

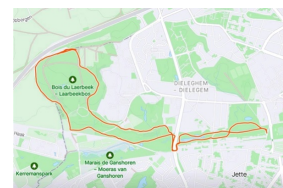
Ouderen

0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 03.06.2024

op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Tai chi (beginners)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Tai chi (gevorderden)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Zumba

Zin om de stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 84

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024

op 10.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 17.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 24.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 31.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 7.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 21.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 28.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 6.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 13.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 20.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 27.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 17.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 24.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 8.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 15.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 22.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 29.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 5.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 12.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 19.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 26.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Braziliaanse Jiu Jitsu Najah BJJ Academy

Een gevechtssportclub waar je Braziliaanse jiu-jitsu kan beoefenen. Een academie waar iedereen welkom is, mannen én vrouwen en kinderen vanaf 4 jaar. E

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 11.00 tot 14.00 u.



Najah BJJ Academy, Auguste Hainautstraat 48C, 1090 Jette



Najah BJJ Academy vzw

0499 54 46 40

alex.puylaert@gmail.com

<https://www.facebook.com/academyjjb.najah> (<https://www.facebook.com/academyjjb.najah>)

Voetbal jeugd Ritterklub

Ritterklub is een Vlaamse club gelegen in het hartje van Jette. Onze terreinen bevinden zich aan de Heymbosch site met 2 fantastische synthetische terreinen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op maandag van 17.00 tot 22.00 u.



Ritterklub Vlaamse Sportvereniging Jette vzw, Jean-Joseph Crocqlaan 54, 1090 Jette



Ritterklub Vlaamse Sportvereniging Jette vzw

0468 56 17 55

info@ritterklub.be

<https://www.facebook.com/RitterKlub/> (<https://www.facebook.com/RitterKlub/>)