

Op 13-05-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Kinderen (6-12), Jogging, Kempo, Circustechnieken"

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 19.05.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Circus 1e graad

Spelend verkennen we de circuswereld!

Je leert samenwerken, jezelf creatief uitdrukken en je krijgt de kans om op eigen niveau circustrucs in te oefenen.

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar

 di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



© circus zonder handen

 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

 GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)

Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Circus 1

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddanses, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Circus 2

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddanses, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Parkour & tricking 10j-14j

Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!

€ 90

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 14 jaar



za 30.09.2023 - za 01.06.2024

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Vier Seizoenen School/ école 4 saisons, Théodore Verhaegenstraat 139, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024

van 10.00 tot 11.30 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

📅 zo 30.06.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)

📍 Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Circusweek - 1e, 2e, 3e leerjaar

Circusstage voor kinderen van het 1e, 2e en 3e leerjaar.

€ 75

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

📅 ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 2.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 3.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 4.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 5.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

📞 GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© Circus Zonder

Handen

Schooljaar 2024-2025: Circus (woensdag)

Tijdens de circuslessen op woensdag ontdek je verschillende circusdisciplines. Zowel beginners als gevorderden kunnen op hun eigen niveau ontwikkelen.

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

wo 18.09.2024 - wo 28.05.2025
van 15.30 u. tot 17.00 u. (circus voor kinderen geboren in 2013-2016)
van 14.00 u. tot 15.30 u. (circus voor kinderen geboren in 2017-2018)

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

zo 16.03.2025 - zo 08.06.2025
van 10.00 u. tot 11.30 u.

Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.



📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Parkour & tricking 10-15 jaar

Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!

€ 90

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 15 jaar



za 14.09.2024 - za 28.06.2025

op 14.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.



📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Vechtsport Shin Gi tai Kempo Jette

Kempo ('Wet van de Vuist') is een oosterse gevechtssport Dynamiek en rust wisselen zich enorm af binnen deze sport. Naast de snelle wisseling tussen actie en

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.

op zondag van 10.30 tot 12.00 u.



Shin Gi Tai Jette, Tilmontstraat 86, 1090 Jette



Shin Gi Tai Jette

02 569 69 93 0475 61 94 19

sijo.daniel.hayen@gmail.com

<http://www.kempo-karate.be> (<http://www.kempo-karate.be>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

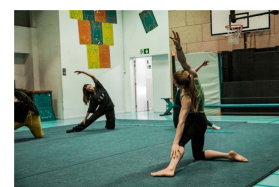
 Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

-  op maandag van 0.00 u.
- op dinsdag van 0.00 u.
- op woensdag van 0.00 u.
- op donderdag van 0.00 u.
- op vrijdag van 0.00 u.
- op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Training

Op vrijdagavond staat de deur voor iedereen open! Je kan komen meetrainingen in **alle urban circustechnieken** in de sportzaal van de

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

