

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Kinderen (6-12), Fietsen, Jogging, Gewichtheffen"

## Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar

 wo 15.05.2024  
van 13.30 u. tot 17.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw  
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)  
[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)  
<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>  
(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

## Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 zo 19.05.2024  
vanaf 9.45 u. (opwarming)  
vanaf 10.00 u. (start)

 Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst  
[02 563 05 14](tel:025630514)  
[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)



---

## Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)



© [Beweging.net](http://beweging.net)

---

## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

http://www.kidicalmass.brussels/1040 (http://www.kidicalmass.brussels/1040)



© [Kidical Mass](http://Kidical Mass)

---

## Fietsbieb: feestelijke opening

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 wo 05.06.2024

van 12.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)



© [Mark Stosberg](http://Mark Stosberg)

---

## Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

 zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024  
van 10.00 tot 11.30 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst  
[02 563 05 14](tel:025630514)  
[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)



---

## Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

 zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024  
op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 VGC-sportthol Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst  
[02 563 05 14](tel:025630514)  
[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)



---

## Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

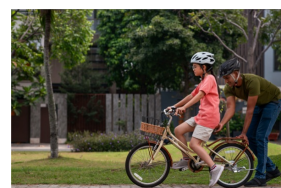
4

- 7 jaar

 zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024  
op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.  
op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.  
op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.  
op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna  
[02 247 03 40](tel:022470340)  
[everna@vgc.be](mailto:everna@vgc.be)  
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

## Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024

op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

[everna@vgc.be](mailto:everna@vgc.be)

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

## Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 29.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

[info@nekkersdal.be](mailto:info@nekkersdal.be)

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

## Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 30.06.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)



## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 30.06.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

## Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2017-2018)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

## Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2015-2016)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024  
op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.  
op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.  
op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.  
op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.  
op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

02 247 03 40

[everna@vgc.be](mailto:everna@vgc.be)

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Dewang Gupta

## BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. rijden op een geasfalteerde baan zonde

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024  
van 9.00 u. tot 16.00 u.

BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



## BMX Pumptrack en multisport

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. ri

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024  
van 9.00 u. tot 16.00 u.

BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



---

## Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024  
van 8.00 u. tot 17.00 u.

 Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

 Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

[jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be](mailto:jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be)

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

---

## Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen t

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar

 ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024  
op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.  
op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.  
op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.  
op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.  
op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

 Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

[info@cowa-bunga.be](mailto:info@cowa-bunga.be)

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)





## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+



zo 15.09.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

## Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



zo 16.03.2025 - zo 08.06.2025

van 10.00 u. tot 11.30 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



## Tandemtochten Cyclone A

Wekelijkse tandemtochten voor blinden en slechtzienden.

(Dinsdag) van 19:00 tot 22:00 (wekelijks) | (Zondag) (maandelijks)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 0.00 u.



Cyclone A, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Cyclone A

02 410 25 46 0495 68 41 86

secretariat@cyclone-a.be

<http://www.cyclone-a.be> (<http://www.cyclone-a.be>)



## Fietsen met familie

Motiveer uw kinderen om te fietsen Elke Derde zaterdag vanaf maand mei 10:30 tot 14:30 in de prachtige natuur vanaf Anderlecht naar Halle met kinderen.&nb

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op zaterdag van 10.30 tot 13.00 u.

 Annapurna Brussel Club, Théo Lambertlaan 7, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

[annapurnabrusselclub@gmail.com](mailto:annapurnabrusselclub@gmail.com)

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>



---

## Pumptrack trainingen

Pumptrack is dé nieuwe urban fietssport. Tijdens de trainingen verbeter je je evenwicht en coördinatie. Leer je hoe je moet 'pompen' over de hobb

120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

[info@rideyourfuture.org](mailto:info@rideyourfuture.org)

<https://rideyourfuture.org/> (<https://rideyourfuture.org/>)

---

## Indoor Friskis & Svettis sports sessions @ Jims Jourdan

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.15 tot 21.30 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.15 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Graystraat 54, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<https://www.friskissvettis.be/> (<https://www.friskissvettis.be/>)



---

## Wielrennen Royal Cureghem Sportief

Begeleide clubtraining voor wielrenners die in het weekend aan competitie doen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



op woensdag van 14.30 u. tot 17.00 u.



Royal Cureghem Sportief vzw, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



Royal Cureghem Sportief vzw

02 380 73 11 0475 52 90 27

[info@cureghemsportief.be](mailto:info@cureghemsportief.be)

<https://www.facebook.com/cureghem.sportief> (<https://www.facebook.com/cureghem.sportief>)