

Op 19-04-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Ouderen, Lessenreeksen, Koekelberg"

Badminton Koekelberg op maandag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke maandag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 20

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



ma 08.04.2024 - ma 24.06.2024

op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op maandag van 20.00 u. tot 21.00 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Tai Chi 24 vormen: GOLD-kaart

Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier?

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 14.45 u. tot 15.45 u. (semi-gevorderden)

op maandag van 13.30 u. tot 14.30 u. (starters)



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Conditie sport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Yoga en beweging - GOLDkaart

Door rustige yoga houdingen verbinden we ons met wat er leeft en stimuleren we de creativiteit.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 20

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

-  do 04.04.2024 - do 27.06.2024
 - op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.
 - op donderdag van 20.00 u. tot 21.00 u.
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
 - [02 563 05 14](tel:025630514)
 - sportdienst@vgc.be



Wekelijkse Skateles via Comenius Koekelberg

Je kan nu ook **wekelijks skateles** komen volgen via Comenius Koekelberg Tijdens onze wekelijkse skatelessen zorgen we voor een optimale

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar

-  vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
 - op zondag van 14.00 u. tot 16.00 u.
-  VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  Stoked Board Academy vzw
 - [0479 32 84 03](tel:0479328403)
 - info@stokedboardacademy.be
 - [https://www.stokedboardacademy.be/collections/wekelijkse-skateles/products/10-b...](https://www.stokedboardacademy.be/collections/wekelijkse-skateles/products/10-beurtenkaart-brussel)
 - <https://www.stokedboardacademy.be/collections/wekelijkse-skateles/products/10-beurtenkaart-brussel>



Badminton Koekelberg op maandag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke maandag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

-  ma 02.09.2024 - ma 16.12.2024
 - op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.
 - op maandag van 20.00 u. tot 21.00 u.
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
 - [02 563 05 14](tel:025630514)
 - sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



do 05.09.2024 - do 19.12.2024

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op donderdag van 20.00 u. tot 21.00 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op maandag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke maandag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



ma 06.01.2025 - ma 31.03.2025

op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op maandag van 20.00 u. tot 21.00 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

-  do 09.01.2025 - do 03.04.2025
 - op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.
 - op donderdag van 20.00 u. tot 21.00 u.
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
 - [02 563 05 14](tel:025630514)
 - sportdienst@vgc.be



Maxi Fit Koekelberg op zondag

Spierversterkende oefeningen, cardio, lenigheid, ... Werk aan je conditie op jouw niveau.

€ 95

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

-  zo 06.10.2024 - zo 25.05.2025
 - op zondag van 9.30 u. tot 10.50 u.
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
 - [02 563 05 14](tel:025630514)
 - sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op maandag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke maandag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

-  ma 07.04.2025 - ma 23.06.2025
 - op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.
 - op maandag van 20.00 u. tot 21.00 u.
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
 - [02 563 05 14](tel:025630514)
 - sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 25

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



do 10.04.2025 - do 26.06.2025

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op donderdag van 20.00 u. tot 21.00 u.



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

