Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Ouderen, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Sint-Agatha-Berchem, Ukkel"

Powerwandelingen - GOLDkaart



Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur



© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur



© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'



© web

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Open pingpong - namiddag



Welkom op onze tweewekelijkse pingpong namiddag in Het Huys van 13:30 tot 17:30

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
6+

wo 13.03.2024 - wo 26.06.2024
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Open pingpong - avondsessie



Welkom op onze tweewekelijkse pingpong avond in Het Huys van 17:00 tot 20:30

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
13+

wo 06.03.2024 - wo 26.06.2024
op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Slow down yoga op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar



© Vera Mota

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Slow down yoga op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur

Sluit je even af voor de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar



© Vera Mota

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 13.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'



© web

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

do 07.09.2023 - do 27.06.2024
op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod
(https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod)

American Football cadet en junior Brussels Bulls

De min 16 jarigen leren American Football kennen, jongens en meisjes zijn welkom. De min 19 jarigen zijn de meer ervaren jongens en meisjes die willen instap

Jongeren (12-18)
Volwassenen
11
- 19 jaar

op maandag van 20.00 tot 22.00 u.
op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.
op zaterdag van 16.00 tot 18.00 u.

Brussels Bulls American & Flag Football Team, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Brussels Bulls American & Flag Football Team vzw
0486 75 63 40
stijndebacker@telenet.be
https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball
(https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball)

Ju-Jitsu Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op dinsdag van 20.30 tot 22.00 u.
op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.
op vrijdag van 20.30 tot 22.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op maandag van 18.00 tot 19.30 u.
op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.
op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Aikido Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan voor jong en oud.

€ 20 (per maand)

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
8
- 80 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 19.30 tot 21.00 u. (vanaf 8 jaar)
op woensdag van 20.00 tot 21.30 u. (volwassenen)

Gemeentelijke Sportzaal, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen
Ouderen
51
- 64 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem

OKRA - De Optimisten - SAB
02 465 04 47
heyvaert.jos@skynet.be

De ping-pongvrienden



Deze vereniging is erkend door de VGC en de gemeente Sint-Agatha-Berchem. “De ping-pongvrienden” komen w

35 euro per jaar (abonnement) of 5 euro lidgeld en per keer 1,5 euro (kinderen tot 18 of studenten slechts 1 euro). De eerste proeftraining is gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 20.00 tot 22.30 u.

Ping-Pong Vrienden, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Ping Pong Vrienden
02 465 05 92 0497 64 40 44
peter.decabooter@telenet.be