Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 6 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Ouderen, Kleuters (2,5-6), Qigong, Volksdans en werelddans, Lessenreeksen"

Creatieve indiase dans & Bollywood 9j-12j



Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
9
- 14 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Creatieve indiase dans & Bollywood 6j-8j



Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 8 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Qi gong - GOLDkaart



Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Belly dance voorjaar 2024



© Katrien Colenbie

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

Asturiaanse dans



Maak kennis met de volksdansen uit de Spaanse regio Asturië. De lessen worden muzikaal begeleid met doedelzak, trommel en je kunt ook met castagnetten oefenen.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6+

vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024
op 15.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 22.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 29.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 6.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 13.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 20.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 27.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 10.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 17.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 24.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 1.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 8.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 15.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 22.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 12.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 19.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 26.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 2.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 9.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 23.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 1.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 8.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 15.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 22.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 29.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 19.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 26.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 3.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 10.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 17.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 24.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 31.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 7.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 14.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 21.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.
op 28.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Portugese volksdans



De groep 'O Ribatejo' brengt sinds 2014 de Portugese cultuur, en vooral die van de Ribatejo-regio samen in Sint-Gillis.

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6+

vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024
op 15.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 29.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 6.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 13.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 20.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 1.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 8.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 15.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 2.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 9.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 1.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 8.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 15.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 29.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 3.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 31.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)