

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jongeren (12-18), Ouderen, Kinderen (6-12), Koekelberg, Ukkel"

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 19.05.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (gevorderden)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar



za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

[02 412 00 50](tel:024120050)

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Schaaklessen (1ste - 6de leerjaar) (basis)

Schaken, heb je er al van gehoord? Waarschijnlijk wel. Veel mensen denken dat schaken heel moeilijk is, maar eigenlijk is dat echt niet zo!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar

 za 20.01.2024 - za 01.06.2024

op 20.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.01.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 3.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 10.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 24.02.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 2.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 9.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 16.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 23.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 30.03.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 27.04.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 4.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 18.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 25.05.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

op 1.06.2024 van 12.30 u. tot 14.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Platoovzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

 GC De Platoov

02 412 00 50

deplatoov@vgc.be

<http://www.deplatoov.be> (<http://www.deplatoov.be>)



 /

Beweging en spel voor kleuters

Elke zondag komen kinderen van 3 tot 5 jaar samen sporten en spelen. Goed voor de stimulering van de hersenen en de fijne motoriek.

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar



zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024

op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar



zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024

op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.



VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Tai Chi 24 vormen: GOLD-kaart

Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier?

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 14.45 u. tot 15.45 u. (semi-gevorderden)
op maandag van 13.30 u. tot 14.30 u. (starters)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Badminton Koekelberg op maandag

In de VGC-sportthal Comenius kan je elke maandag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 20

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

ma 08.04.2024 - ma 24.06.2024
van 19.00 u. tot 20.00 u.
van 20.00 u. tot 21.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Yoga en beweging - GOLDkaart

Door rustige yoga houdingen, meditaties, relaxaties, body-mind work, verbinden we ons met wat leeft.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - di 25.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Open pingpong - namiddag

Welkom op onze tweewekelijkse pingpong namiddag in Het Huys van 13:30 tot 17:30

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

6+



wo 13.03.2024 - wo 26.06.2024

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Open pingpong - avondsessie

Welkom op onze tweewekelijkse pingpong avond in Het Huys van 17:00 tot 20:30

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



wo 06.03.2024 - wo 26.06.2024

op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Badminton Koekelberg op donderdag

In de VGC-sporthal Comenius kan je elke donderdag van april tot juni een uur vrij badmintonnen.

€ 20

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



do 04.04.2024 - do 27.06.2024

van 19.00 u. tot 20.00 u.

van 20.00 u. tot 21.00 u.



VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Wekelijkse Skateles via Comenius Koekelberg

Je kan nu ook **wekelijks skateles** komen volgen via Comenius Koekelberg Tijdens onze wekelijkse skatelessen zorgen we voor een optimale

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

op zondag van 14.00 u. tot 16.00 u.



VGC-sporthall Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



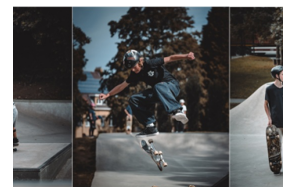
Stoked Board Academy vzw

[0479 32 84 03](tel:0479328403)

info@stokedboardacademy.be

<https://www.stokedboardacademy.be/collections/wekelijkse-skateles/products/10-b...>

<https://www.stokedboardacademy.be/collections/wekelijkse-skateles/products/10-beurtenkaart-brussel>



Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 30.06.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



KET Action zomervakantie Koekelberg

Samen met andere Brusselse ketten ontdek je een mix van verrassend coole sporten.

€ 75

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



VGC-sporthall Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Sportmix zomervakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 60

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

-  ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
-  VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Sportmix zomervakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

-  ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



G-sportmix zomervakantie Koekelberg

Heb je een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of lichte vorm van ASS en beweeg je graag?

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

10

- 24 jaar

-  ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (Opvang van 8u00-9u00 en van 16u00-17u30)
Gesloten op 11.07.2024
-  VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Voetbal en sportmix zomervakantie Koekelberg

Wil jij graag de nieuwe voetbalster van Brussel worden? Ontdek je skills dan zeker tijdens dit kamp.

€ 56

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar

 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 11.07.2024

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Sportmix zomervakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 60

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

 VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



KET Olympic zomervakantie Koekelberg

Wij stomen je klaar voor de Olympische Spelen van 2032 door de leukste Olympische sporten uit te proberen!

€ 75

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Volleybal en sportmix zomervakantie Koekelberg

Sla de bal niet mis en schrijf je nu in voor deze sportweek.

€ 56

Kinderen (6-12)

9

- 12 jaar

-  ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024
-  VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Sportmix zomervakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

Kinderen (6-12)

7

- 8 jaar

-  ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024
-  VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be

