

Op 23-04-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "'s Avonds, Ouderen, Boksen, Turnen, Wandelen, Lessenreeksen"

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

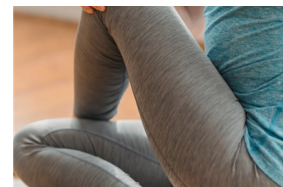


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



