

Op 16-05-2024 selecteerde je 18 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "'s Avonds, Jongeren (12-18), Ouderen, Dansen, Judo, Wandelen, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

## Breaking Gevorderden (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 15.00 u. tot 16.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

[urbancenterbrussel@gmail.com](mailto:urbancenterbrussel@gmail.com)

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



## Breaking Beginners (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

op zaterdag van 14.00 u. tot 15.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

[urbancenterbrussel@gmail.com](mailto:urbancenterbrussel@gmail.com)

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



## Breaking Tieners (vanaf 12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

0477 96 63 63

[urbancenterbrussel@gmail.com](mailto:urbancenterbrussel@gmail.com)

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



## Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

[dekriekelaar@vgc.be](mailto:dekriekelaar@vgc.be)

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

---

## Danslab: hedendaagse dans

Hedendaagse dans is een dansstijl die zich constant herdefinieert waardoor het een zeer breed landschap vormt met verschillende invloeden en interpretaties.

€ 90 (per schooljaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12+



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 14.30 tot 16.00 u.



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans

02 773 18 56 0474 89 77 27

[jverschueren@woluwe1150.be](mailto:jverschueren@woluwe1150.be)

<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

---

## Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

[rita42tielt@gmail.com](mailto:rita42tielt@gmail.com)

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



---

## Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op maandag van 18.00 tot 19.30 u.

op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.

op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.

op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.



Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem



Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

[mip@vivaqua.be](mailto:mip@vivaqua.be)

<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

---

## Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



---

## Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.



Meduuz vzw, Delaunoyststraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

[nina.poels@outlook.com](mailto:nina.poels@outlook.com)

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

---

## Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.

op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

[nina.poels@outlook.com](mailto:nina.poels@outlook.com)

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

---

## Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

[nina.poels@outlook.com](mailto:nina.poels@outlook.com)

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

---

## Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.

op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

[nina.poels@outlook.com](mailto:nina.poels@outlook.com)

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

## Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

## Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

[jeroen.overstijns@hotmail.com](mailto:jeroen.overstijns@hotmail.com)

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

## Latin dansen Etage Tropical St Michel

Ontdek de tropische danssferen bij dansschool Etage Tropical in Brussel! ??

Ben je gefascineerd door de warme vibes van C

Volwassenen

Ouderen

0+

 op dinsdag van 19.00 u. tot 23.00 u.

 Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Danceorientation.EU vzw

0473 80 97 18

[info@etagetropical.be](mailto:info@etagetropical.be)

<http://www.etagetropical.be/> (<http://www.etagetropical.be/>)

---

## Party Dancing Terpsichore Etterbeek

Wil jij ook op een bedrijfsfeestje, bruiloft of receptie met iedereen kunnen dansen, de juiste passen zetten op de juist

€ 120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 90 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

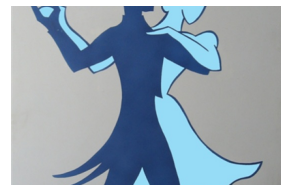
 GC De Maalbeek, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

 Dansclub Terpsichore - Etterbeek

02 736 75 30 0477 46 86 53

[lindahebberecht@skynet.be](mailto:lindahebberecht@skynet.be)

<http://www.dansclubterpsichore.be/> (<http://www.dansclubterpsichore.be/>)



---

## Party Dancing Terpsichore Etterbeek

Wil jij ook op een bedrijfsfeestje, bruiloft of receptie met iedereen kunnen dansen, de juiste passen zetten op de juist

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.

 Terpsichore Etterbeek RUB Dansclub, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

 Dansclub Terpsichore - Etterbeek

02 736 75 30 0477 46 86 53

[lindahebberecht@skynet.be](mailto:lindahebberecht@skynet.be)

<http://www.dansclubterpsichore.be/> (<http://www.dansclubterpsichore.be/>)

---

## Ballroom- en Latindansen Terpsichore Etterbeek

Wil je romantiek van de Engelse Wals, de sensualiteit van de Tango, de snelheid van de Quickstep, het speelse van de cha

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 19.30 tot 22.30 u.



Terpsichore Etterbeek RUB Dansclub, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



Dansclub Terpsichore - Etterbeek

02 736 75 30 0477 46 86 53

[lindahebberecht@skynet.be](mailto:lindahebberecht@skynet.be)

<http://www.dansclubterpsichore.be/> (<http://www.dansclubterpsichore.be/>)