

Op 20-04-2024 selecteerde je 4 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Overdag, Ouderen, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Sint-Agatha-Berchem, Ukkel"

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



© web



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen

Ouderen

51

- 64 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.



OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem



OKRA - De Optimisten - SAB

02 465 04 47

heyvaert.jos@skynet.be