

Op 16-05-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "In het weekend, Volwassenen, Ouderen, Sint-Gillis"

STU Arts Dance

Everyone Can Dance Adult Workshops are geared towards Beginners who want to step outside their comfort zone.

€ 25

Volwassenen

18+



za 16.09.2023 - za 08.06.2024

op 16.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 30.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 7.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 14.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 21.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 28.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 2.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 13.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 20.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 3.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 10.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 24.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 2.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 9.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 16.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 23.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 30.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 20.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 27.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 4.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 11.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 18.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 25.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 1.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

op 8.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

[02 541 01 70](tel:025410170)

info@pianofabriek.be

<https://stuartsdance.com/> (<https://stuartsdance.com/>)



Try it Loud: Café Tango

Café Tango, elke vierde zaterdag van de maand van 17.30 tot 22.30 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 28.10.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 25.11.2023 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 24.02.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 23.03.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 27.04.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 25.05.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.

op 22.06.2024 van 16.45 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© vzw Estación Tango

Hiphop & ragga +13 jaar

In deze cursus hiphop, ragga & freestyle leer verschillende moves en dances. En je krijgt de kans om ze te tonen tijdens optredens.

€ 10

Volwassenen

18+



za 16.09.2023 - za 29.06.2024

op 16.09.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 23.09.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 30.09.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 7.10.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 14.10.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 21.10.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 28.10.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 18.11.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 25.11.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 2.12.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 9.12.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 16.12.2023 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 13.01.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 20.01.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 27.01.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 3.02.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 10.02.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 24.02.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 2.03.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 9.03.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 16.03.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 23.03.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 30.03.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 20.04.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 27.04.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 4.05.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 11.05.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 18.05.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 25.05.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 1.06.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 8.06.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 15.06.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 22.06.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.

op 29.06.2024 van 13.15 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Breakdance training

Future Art Movement organiseert deze gratis breakdance trainingssessie voor tieners en volwassenen.

Zowel ervaren dansers als beginners zijn welkom!

Gratis

Volwassenen

18+



wo 13.09.2023 - za 29.06.2024

op 13.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.

op 16.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.



op 20.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 23.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 30.09.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 4.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 7.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 14.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 21.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 28.10.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 8.11.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 18.11.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 25.11.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 2.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 6.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 9.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 16.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 13.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 20.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 27.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 3.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 7.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 10.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 24.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 2.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 9.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 16.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 23.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 30.03.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 20.04.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 27.04.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 4.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 11.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 18.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 25.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 1.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 8.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 15.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 22.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.
op 29.06.2024 van 18.00 u. tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Aikido Ban Sen Juku Volwassen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

📅 vr 01.09.2023 - zo 01.09.2024
op maandag van 20.00 tot 22.00 u.
op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.
op donderdag van 19.00 tot 21.30 u.
op zaterdag van 11.30 tot 13.00 u.

📍 BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis

📞 Ban Sen Juku vzw
0479 78 33 94
info@bansenjuku.org
<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)



Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+

📅 op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis

📞 Jeugd Sport België vzw
0485 67 49 84
jbouchdak@hotmail.com
<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Klimmen Rising You Club

Welkom in de kleurrijkste klimclub van het land! 's Winters in de zaal, en 's zomers op rotsen. Of wat dacht je van slacklinen, een rappel of een tyrolienne?

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op zondag van 18.30 tot 21.00 u.

 Rising You, Louis Moricharplein 56, 1060 Sint-Gillis

 Rising You vzw

0499 47 36 73

ruben.bruynooghe@gmail.com

<https://risingyou.be/> (<https://risingyou.be/>)

Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Pole Initiatie

Pole Initiatie

Meer info op jezebel-studio.com

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.be> (<http://www.jezebel-studio.be>)



Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.

op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

 Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

