

Op 15-05-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "In het weekend, Overdag, Ouderen, Sport in clubverband, Lessenreeksen, Laken, Sint-Agatha-Berchem, Ukkel"

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



© web



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

Fit & Fun aan de beweegbank! Gold Zomeraanbod

Tijdens deze leuke work-out aan de beweegbank trainen we alle spiergroepen.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

do 04.07.2024
van 14.00 u. tot 15.00 u.

terras Dkantine, Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© IPitup

Fit & Fun aan de beweegbank! Gold Zomeraanbod

Tijdens deze leuke work-out aan de beweegbank trainen we alle spiergroepen.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

di 09.07.2024
van 14.00 u. tot 15.00 u.

terras Dkantine, Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© IPitup

Zwemles vrouwen JVR

Zwemles vrouwen JVR

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

Aquatix BXL vzw
0485 96 09 94
aquatixbxl@gmail.com
<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Vrij zwemmen JVR Laken

Vrij zwemmen JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 16.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckkollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Sportswitch

Sportswitch is een tweedehands- en weggeefwinkel met sportkleden, voor iedereen uit Brussel! Wij bieden tweedehands sportkleding aan voor een kleine prijs want

0 euro > 30 euro

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

1+

 op dinsdag van 14.00 tot 17.00 u.

op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Gustave Schildknechtstraat 52, 1020 Laken

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.sportswitch.be> (<http://www.sportswitch.be>)



Pumptrack trainingen

Pumptrack is dé nieuwe urban fietssport. Tijdens de trainingen verbeter je je evenwicht en coördinatie. Leer je hoe je moet 'pompen' over de hobb

120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/> (<https://rideyourfuture.org/>)

Biljart RBC Fantaisistes

Vrijspel en deelname aan competitie

7

Volwassenen

Ouderen

18+

 op maandag van 20.00 u. tot 23.00 u.
op dinsdag van 13.30 u. tot 17.30 u.
op donderdag van 20.00 u. tot 23.00 u.

 Royal Billard Club Fantaisistes, Emile Delvastraat 96B, 1020 Laken

 RBC Fantaisistes
0486 92 74 38
daniel.gillard.dg@gmail.com

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen

Ouderen

51

- 64 jaar

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

 OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 OKRA - De Optimisten - SAB
02 465 04 47
heyvaert.jos@skynet.be