

Op 13-08-2022 selecteerde je 2 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "In de week, Ouderen, Qigong, Conditiegym, Lessenreeksen"

## Speels boksen: GOLD-kaart


Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35


Volwassenen

Ouderen

18+

 di 20.09.2022 - di 27.06.2023  
op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u.

 VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)



## Conditiegym: GOLD-kaart


In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (GOLD-kaart (10-beurten))


Volwassenen

Ouderen

18+

 wo 21.09.2022 - wo 28.06.2023  
op woensdag van 11.00 tot 12.00 u.

 VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)

