

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "In de week, Ouderen, Dansen, Schietsport, Tafeltennis, Wandelen, Kempo, Sport in clubverband, Lessenreeksen"

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

 Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Ilja Tult

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.



Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek



Vrolijke Kruisboogschutters

02 268 45 01 0474 22 70 00

evandenbreen@proximus.be

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

- op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

- op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Tafeltennis TTC Alpha

TTC Alpha is een familiale en vriendschappelijke sportclub.

74 euro

Volwassenen

Ouderen

18+

 op dinsdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 12.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 17.00 u.

 TTC Alpha, Viaductstraat 82, 1050 Elsene

 TTC Alpha
[0475 48 27 61](tel:0475482761)
christian.staudt1962@gmail.com

Vechtsport Shin Gi tai Kempo Jette

Kempo ('Wet van de Vuist') is een oosterse gevechtssport Dynamiek en rust wisselen zich enorm af binnen deze sport. Naast de snelle wisseling tussen actie en

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.
op zondag van 10.30 tot 12.00 u.

 Shin Gi Tai Jette, Tilmontstraat 86, 1090 Jette

 Shin Gi Tai Jette
[02 569 69 93 0475 61 94 19](tel:0256969930475619419)
sijo.daniel.hayen@gmail.com
<http://www.kempo-karate.be> (<http://www.kempo-karate.be>)

Schietsport

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.

 Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw
[02 527 96 02 0495 99 93 12](tel:0252796020495999312)
jean357petersen@gmail.com

Schietsport 10 25 en 50 meter

Sportschieten

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+



op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel



Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.



Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

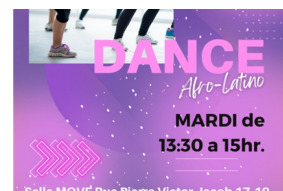


Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://lesgazellesdebruxelles.be> (<http://lesgazellesdebruxelles.be>)



Vriendenkring Koninklijke Gilde St.- Sebastiaan

Boogschieten Staande wip

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



op woensdag van 16.00 u. tot 22.00 u.



Josaphat Park, Parc Josaphat -, 1030 Schaarbeek



Vriendenkring Koninklijke Gilde Sint-Sebastiaan vzw

0497 36 96 08

xbou1030@gmail.com

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>



Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.

op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

0471 30 00 02

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.
-  Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis
-  Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)
-

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

-  op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.
-  Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis
-  Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)
-

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.
-  Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
-  Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw
[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)
info@gazelles.org
<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Arc en Ciel CTT

Tafeltennis voor allen. Beginnelingen, gevorderden of competitiespelers Jongeren of ouderen Dames of heren. Iedereen kan bij ons terecht

165

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op woensdag van 16.00 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 12.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

[0477 23 50 94](tel:0477235094)

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Latin dansen Etage Tropical St Michel

Ontdek de tropische danssferen bij dansschool Etage Tropical in Brussel! ??

Ben je gefascineerd door de warme vibes van C

Volwassenen

Ouderen

0+



op dinsdag van 19.00 u. tot 23.00 u.



Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Danceorientation.EU vzw

[0473 80 97 18](tel:0473809718)

info@etagetropical.be

<http://www.etagetropical.be/> (<http://www.etagetropical.be/>)

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht



Anderlechtse Sportschutterskring vzw

[02 527 96 02 0495 99 93 12](tel:0252796020495999312)

jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

02 527 96 02 0473 17 50 94

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com