

Op 13-05-2024 selecteerde je 19 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "In de week, Ouderen, Aerobics, Petanque, Schietsport, Pilates"

Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.



Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek



Vrolijke Kruisboogschutters

[02 268 45 01 0474 22 70 00](tel:0226845010474227000)

evandenbreen@proximus.be

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

[0486 85 15 51](tel:0486851551)

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Schietsport

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.

 Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw

02 527 96 02 0495 99 93 12

jean357petersen@gmail.com

Schietsport 10 25 en 50 meter

Sportschieten

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



- op maandag van 19.00 tot 22.00 u.
- op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.
- op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.
- op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.
- op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



- op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+



- op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Vriendenkring Koninklijke Gilde St.- Sebastiaan

Boogschieten Staande wip

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



op woensdag van 16.00 u. tot 22.00 u.



Josaphat Park, Parc Josaphat -, 1030 Schaarbeek



Vriendenkring Koninklijke Gilde Sint-Sebastiaan vzw

0497 36 96 08

xbou1030@gmail.com

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 8.00 tot 9.00 u.

op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+



op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.

op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.



P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek



P.C. Djembees

0485 41 56 09

dedjembees@gmail.com

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht



Anderlechtse Sportschutterskring vzw

02 527 96 02 0495 99 93 12

jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Boogschieten Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan

Deze club beoefent het traditionele handboogschieten. Zonder katrolbogen, zonder vizier vereist dit van de schutter n

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 18.30 tot 20.30 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek, Meudonstraat -, 1120 Neder-Over-Heembeek



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek

[0478 99 74 11](tel:0478997411)

stwillems@skynet.be

Petanque Okra Veeweide

Petanque voor 50-plussers

Volwassenen

Ouderen

31+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.



OKRA - Trefpunt Veeweide, Korte Wolvenstraat 57, 1070 Anderlecht



OKRA - Veeweyde - Anderlecht

[0485 65 69 45](tel:0485656945)

tinnekebart@live.be

<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide> (<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide>)

Petanque Petanque Club Stokkel

Petanque

(Woensdag) van 14:00 tot 18:00

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 18.00 u.



Petanque Club Stokkel, Vandermaelenstraat 23, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Petanque Club Stokkel

02 305 04 11 0478 37 67 67

johnny.van.der.bracht@telenet.be

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)