

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "In de week, Jongeren (12-18), Ouderen, Dansen, Petanque"

Breaking Gevorderden (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 15.00 u. tot 16.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Beginners (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

op zaterdag van 14.00 u. tot 15.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Tieners (vanaf 12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

0477 96 63 63

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Ilja Tulit

Danslab: hedendaagse dans

Hedendaagse dans is een dansstijl die zich constant herdefinieert waardoor het een zeer breed landschap vormt met verschillende invloeden en interpretaties.

€ 90 (per schooljaar)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12+

-  vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 14.30 tot 16.00 u.
-  Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe
-  Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
[02 773 18 56 0474 89 77 27](tel:0277318560474897727)
jverschueren@woluwe1150.be
<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Danslab: klassieke dans

Er wordt gewerkt aan techniek, vloerwerk, improvisatie en/of compositie.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

12+

-  vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
op woensdag van 16.00 tot 18.30 u.
-  Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans, Henri Vandermaelenstraat 61, 1150 Sint-Pieters-Woluwe
-  Gemeentelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
[02 773 18 56 0474 89 77 27](tel:0277318560474897727)
jverschueren@woluwe1150.be
<http://academiewoluwe1150.be> (<http://academiewoluwe1150.be>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

-  op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.
-  Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene
-  Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

-  op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://lesgazellesdebruxelles.be> (<http://lesgazellesdebruxelles.be>)



Dans

Dans

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 19 jaar



op woensdag van 14.00 tot 15.00 u.



Sport2Be, Ninoofse Steenweg 281, 1070 Anderlecht



Sport2Be vzw

[0485 13 22 05](tel:0485132205)

contact@sport2be.org

<https://sport2be.org/fr/activites-sportives> (<https://sport2be.org/fr/activites-sportives>)



Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Mussels Training

Mussels Training

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 u. tot 18.30 u.

op zaterdag van 12.00 u. tot 13.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Heels Base

Heels Base

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.



Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis



Meduuz vzw

[0471 30 00 02](tel:0471300002)

nina.poels@outlook.com

<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Pole Fluid (1/2)

Pole Fluid (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

📅 op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u.
op vrijdag van 17.30 u. tot 19.00 u.

📍 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

📞 Meduuz vzw
[0471 30 00 02](tel:0471300002)
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

📅 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

📍 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

📞 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+

 op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.
op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.
op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.

 P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek

 P.C. Djembees
[0485 41 56 09](tel:0485415609)
dedjembees@gmail.com

Latin dansen Etage Tropical St Michel

Ontdek de tropische danssferen bij dansschool Etage Tropical in Brussel! ??

Ben je gefascineerd door de warme vibes van C

Volwassenen

Ouderen

0+

 op dinsdag van 19.00 u. tot 23.00 u.

 Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Danceorientation.EU vzw
[0473 80 97 18](tel:0473809718)
info@etagetropical.be
<http://www.etagetropical.be/> (<http://www.etagetropical.be/>)

Party Dancing Terpsichore Etterbeek

Wil jij ook op een bedrijfsfeestje, bruiloft of receptie met iedereen kunnen dansen, de juiste passen zetten op de juiste

€ 120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 90 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.



GC De Maalbeek, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek

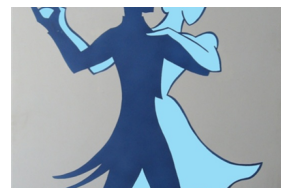


Dansclub Terpsichore - Etterbeek

02 736 75 30 0477 46 86 53

lindahebberecht@skynet.be

<http://www.dansclubterpsichore.be/> (<http://www.dansclubterpsichore.be/>)



Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen

Ouderen

51

- 64 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.



OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem



OKRA - De Optimisten - SAB

02 465 04 47

heyvaert.jos@skynet.be

Petanque Okra Veeweide

Petanque voor 50-plussers

Volwassenen

Ouderen

31+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.



OKRA - Trefpunt Veeweide, Korte Wolvenstraat 57, 1070 Anderlecht



OKRA - Veeweyde - Anderlecht

0485 65 69 45

tinnekebart@live.be

<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide> (<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide>)

Lijndansen Fedos Anderlecht

Ritmisch bewegen op alle soorten muziek (rock, disco, ...). Heel goed voor het geheugen en coördinatie.

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 15.30 tot 17.15 u.



Fedos Anderlecht Centrum, Bergense Steenweg 145, 1070 Anderlecht



Fedos Anderlecht Centrum

02 523 33 90

nadineasseau@outlook.com

<https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/> (<https://www.fedos.be/clubs/fedos-anderlecht-centrum/>)

Petanque Petanque Club Stokkel

Petanque

(Woensdag) van 14:00 tot 18:00

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 14.00 tot 18.00 u.



Petanque Club Stokkel, Vandermaelenstraat 23, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Petanque Club Stokkel

02 305 04 11 0478 37 67 67

johnny.van.der.bracht@telenet.be

Party Dancing Terpsichore Etterbeek

Wil jij ook op een bedrijfsfeestje, bruiloft of receptie met iedereen kunnen dansen, de juiste passen zetten op de juist

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 20.30 tot 21.30 u.



Terpsichore Etterbeek RUB Dansclub, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



Dansclub Terpsichore - Etterbeek

02 736 75 30 0477 46 86 53

lindahebberecht@skynet.be

<http://www.dansclubterpsichore.be/> (<http://www.dansclubterpsichore.be/>)